

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Если

Май 2025г.

18 дн., Склад 1

по нетто

наименование	Нор	5	6	7	12	13	14	15	16	19	20	план	факт	потр	21	22	23	26	27	28	29	30	план	факт	потр	разн	проц
л-во питавшихся		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50				50	50	50	50	50	50	50	50					900
хлебопек	0.4	-	0.8	0.8	0.8	1	-	0.8	-	-	0.8	4	4.8	0.48	-	0.8	-	0.8	-	0.8	-	-	7.2	7.2	0.4	0	100
квас	0.5	2.5	-	-	-	1	-	-	1	-	-	5	4.5	0.45	2.5	-	-	1	-	-	1	-	9	9	0.5	0	100
картофель	120	45	180	80	65	100	93	135	96	202	-	1200	996	99.6	70	100	165	82	77	175	149	165	2160	1979	109.9	-181	95
кондитерские изделия	12	20	-	18	20	-	-	-	40	20	-	120	118	11.8	-	21	20	20	20	20	25	-	216	224	12.44	+8	99
чайный напиток	1	-	2.4	-	2	-	-	2.4	-	2	-	10	8.8	0.88	-	2.4	2.4	-	2.4	-	-	2.4	18	18.4	1.022	+0.4	100
сахар	2	-	8	-	-	3.2	-	-	-	-	-	20	11.2	1.12	4.8	-	4	8	-	-	3	4	36	35	1.944	-1	97
супы (злаки) бобов	30	17	26	65	18	30	36	18	32	21	58	300	321	32.1	60	25	20	18	18	23	18	6	540	509	28.27	-31	102
картофельные изделия	8	40	-	-	40	-	5	-	-	-	-	80	85	8.5	-	-	-	40	-	-	-	15	144	140	7.777	-4	95
масло растительное	9	7.6	12.6	13.8	8.8	4.5	8	4	10.3	11.6	8	90	89.2	8.92	14.4	8.4	10	10.2	5	16.4	6.9	6	162	166.5	9.25	+4.5	96
масло сливочное	18	17	17	18	15	17	15	15	20	17	15	180	166	16.6	26	15	16	18	17	16	17	20	324	311	17.27	-13	98
оволо	390	399	427	397	300	427	355	427	394	294	370	3900	3790	379	394	440	400	400	420	367	448	414	7020	7073	392.9	+53	100
каша пшеничная	25	2	37	37	52	35	37	30	5	2	30	250	267	26.7	37	30	4	52	22	37	11	5	450	465	25.83	+15	97
яс	50	56	-	14	50	14	14	64	64	64	-	500	340	34	14	68	64	50	18	62	18	64	900	698	38.77	-202	97
овощи	180	102	120	130	162	181	240	130	225	285	116	1800	1691	169.1	113	133	270	139	166	283	101	122	3240	3018	167.6	-222	99
тица 1 кат.	20	-	55	-	-	107	-	-	-	-	110	200	272	27.2	-	-	-	-	107	-	-	-	360	379	21.05	+19	95
курица	32	-	-	-	52	-	52	-	110	57	-	320	271	27.1	-	-	52	-	-	73	-	110	576	506	28.11	-70	96
ах	25	18	44	22	24	31	25	26	17	17	36	250	260	26	31	29	24	26	23	19	22	17	450	451	25.05	+1	97
метана	9	9.3	8	5	17	7	5	22	-	13	15	90	101.3	10.13	13.3	8	5	10	13	5	-	-	162	155.6	8.644	-6.4	95
ок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1800	1800	100	0	100
оль	3	2.1	2.9	3.2	2.5	3.2	2.7	2.8	2.2	2.2	2.5	30	26.3	2.63	2.7	3.1	2.9	2.2	3.1	5.5	2.5	2.2	54	50.5	2.805	-3.5	105
убпродукты	20	-	-	100	-	-	94	-	-	-	-	200	194	19.4	74	-	-	33	-	-	59	-	360	360	20	0	96
ухофрукты	9	19	25	8	10	-	22	-	-	5	-	90	89	8.9	14	22	10	10	-	5	13	10	162	173	9.611	+11	104
ыр	4	9	-	-	-	4	-	4	10.5	4	-	40	31.5	3.15	5.2	10	3	9	4	-	-	9	72	71.7	3.983	-0.3	97
ворог	30	-	95	-	-	85	-	50	-	-	50	300	280	28	-	86	-	-	95	-	101	-	540	562	31.22	+22	102
фрукты	95	120	60	64	78	84	70	135	96	95	89	950	891	89.1	86	50	113	100	176	75	100	108	1710	1699	94.38	-11	96

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

по нетто

18 дн., Склад 1

Май 2025г.

Ясли

Наименование	Нор.	5	6	7	12	13	14	15	16	19	20	план	факт	потр	21	22	23	26	27	28	29	30	план	факт	потр	разн	проц
леб пшеничный	60	62	60	69	50	60	60	60	60	64	69	600	604	60.4	60	69	25	42	60	81	60	87	1080	1088	60.44	+8	103
леб ржаной	40	40	40	30	40	30	40	30	40	40	40	400	370	37	40	40	80	40	40	40	40	20	720	710	39.44	-10	103
ай	0.5	0.6	-	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	0.5	1	5	6.1	0.61	-	0.5	-	-	0.5	1	0.5	0.5	9	9.1	0.505	+0.1	100
йцо	40	72	72	87	15	17	60	5	35	23	40	400	426	42.6	68	33	40	50	27	47	29	35	720	755	41.94	+35	97
Примерная		149.38		147.48	139.58	121.43	146.77									153.85	145.13	115.43	147.53				ИТОГО				
стоимость дня			139.89	130.09	128.28	151.52	115.83								140.32	159.27	117.77	145.95							2495.50		

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	8	10	30	241	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	Бефстроганов из мяса	80	9,84	11,10	2,74	150,08	19/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,00	29,32	20/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	18	22	40	429	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Гренки с сыром	30	4,06	4,02	10,85	95,80	/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	9	9	22	203	
УЖИН			0	0	0	0	
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Рыба, тушеная в томатном соусе	50	9,25	2,27	2,98	69,24	144/1
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	16	7	47	311	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1644	51	47	149	1226	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшённая молочная	150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	356	17	20	45	424	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Куриное рагу с картофелем	180	13,20	13,32	23,60	267,04	2/2
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20	21	74	566	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Ватрушка с курагой	55	4,27	3,76	30,42	172,44	7/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	8	8	47	287	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	28	12	47	409	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1611	73	61	223	1730	

Утверждаю:
Заведующий Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	10	11	46	318	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной капусты	30	0,73	3,04	2,67	41,05	44/2
	Суп картофельный	150	3,99	5,23	10,83	106,36	18/5
	Сердце в соусе	60	0,45	3,07	2,15	37,98	26/3
	Каша гречневая рассыпчатая *	130	6,33	4,55	28,60	180,69	1/1
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,32	0,12	14,99	62,29	30/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	15	17	79	532	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	34	242	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из зеленого горошка б/лука	40	1,18	3,08	2,47	42,25	34/7
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	Конфеты шоколадные	18	0,35	0,36	2,45	14,43	
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	333	15	18	28	337	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1556	49	54	197	1472	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	6	7	27	190	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра кабачковая консерв	40	0,48	2,80	2,96	38,96	2/2
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Запеканка вермишелевая с отварным м	150	10,71	12,35	0,77	156,95	34/2
	Соус сметанный (сметана 3/5)	30	0,30	1,35	1,53	19,42	13/3
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	17	22	49	461	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Гренки из батона	15	2,25	0,87	15,42	78,51	10/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	8	7	22	182	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Расстегай с рыбой	120	14,84	6,47	38,01	269,50	312/1
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	ИТОГО ЗА УЖИН	330	17	10	57	384	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1559	47	46	166	1262	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	12	15	42	349	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный консерв	30	0,32	0,04	0,68	4,36	/1
	Свекольник	150	4,24	5,86	10,72	112,61	34/1
	Куры порционные	70	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	30	28	57	600	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	44	280	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с яблоком	40	0,40	0,11	5,82	25,84	40/1
	Запеканка творожная с крупой	120	21,37	8,33	15,65	222,94	7/3
	Подлив киселевый *	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	Шоколад	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	24	9	37	322	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1619	76	60	189	1595	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	20,73	161,38	12/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	361	14	14	45	367	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный с вермишелью	150	3,69	5,17	8,39	94,84	38/1
	+Запеканка из печени с рисом	155	19,99	7,80	22,28	239,23	22/9
	-Соус сметанный с томатом и луком	15	0,28	0,92	1,26	14,41	375/9
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	14,80	61,47	2/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	27	15	67	513	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	11	36	282	
УЖИН			0	0	0	0	
	Огурец порционный консерв	30	0,32	0,04	0,68	4,36	/1
	Рыба под овощами	150	10,54	3,20	12,92	122,63	144/1
	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	10,42	42,97	26/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	360	13	4	39	240	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1531	65	44	197	1446	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	12	16	43	363	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	112/3
	Щи из свежей капусты без картофеля	150	3,87	6,45	3,60	87,82	55/1
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20	20	60	504	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	32	230	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	320	15	6	32	247	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1539	56	50	178	1387	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10	15	41	337	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	40	0,44	3,04	1,26	34,11	14/2
	Суп сырный	150	6,94	7,80	13,87	153,46	18/5
	Мясо с рисом и овощами	180	12,21	13,87	14,30	230,85	17/2
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	23	26	61	569	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	6	7	24	179	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	40	0,57	2,09	3,60	35,45	23/9
	Рыба запеченная в омлете *	80	23,01	14,63	4,36	241,12	12/9
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Шоколад	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	364	27	17	28	370	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1595	67	64	164	1499	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Печенье Вечернее	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	354	6	7	27	192	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
	Суп крестьянский с пшеном	150	4,51	6,69	11,39	123,73	42/3
	Картофель в сметане*	130	3,58	5,25	26,75	168,40	24/1
	Котлеты, биточки (говяжьи)	60	10,31	9,63	2,68	138,63	4/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	420	22	25	62	564	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	179	7	9	27	214	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат "Студенческий"	40	1,38	4,77	3,50	62,42	89/1
	Рыбное суфле	70	11,12	4,09	1,06	85,54	110/2
	Капуста тушеная с томатом*	130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	18	12	34	314	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1483	53	53	160	1327	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	18,43	160,30	4/1
	Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	334	16	15	47	384	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из консервированных огурцов и т	40	0,43	3,04	1,29	34,14	32/1
	Плов с курами	180	23,94	23,79	33,55	443,99	3/3
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	410	28	28	68	635	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Булочка дорожная	45	3,18	5,34	26,52	166,81	451/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	195	8	10	33	251	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из консерв.кукурузы б/лука	40	0,84	3,15	4,26	48,71	34/7
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,00	32,00	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	350	16	10	42	315	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1389	67	63	200	1629	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10	14	40	326	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	-Печень по-строгановски	75	13,54	8,99	5,54	157,24	403/3
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,23	4,13	30,18	174,67	3/1
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	26	23	79	628	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	10	37	274	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	60	0,24	0,24	5,88	26,64	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	40	0,57	2,09	3,60	35,45	23/9
	Омлет с сыром с маслом	85	9,42	14,38	1,51	173,09	8/1
	Кисель из отвара шиповника	150	0,30	0,11	16,06	66,47	28/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	375	14	17	47	395	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1615	59	65	212	1667	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная	150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с сыром	30	4,51	3,39	12,85	99,89	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	14	14	47	376	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из зеленого горошка б/лука	40	1,18	3,08	2,47	42,25	34/7
	Суп "Рябчик"	150	4,94	6,32	8,32	109,87	18/5
	Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573	22	23	63	550	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Ватрушка с курагой	55	4,27	3,76	30,42	172,44	7/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	10	10	32	254	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Конфеты шоколадные	21	0,41	0,42	2,86	16,83	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	411	28	13	44	400	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1649	74	60	197	1624	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	369	16	20	48	440	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Суп гречневый	150	4,32	5,34	11,15	109,83	60/2
	Бигус с мясом	180	12,20	12,07	8,27	190,52	9/2
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	20	22	55	500	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	224	5	4	26	157	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Рыба, тушеная с картофелем	150	12,12	3,45	17,97	151,32	141/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	16	8	50	332	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1623	58	54	189	1471	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Печенье Ромбики коричневые сахаром	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	14	15	32	313	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с луком	40	0,63	3,06	3,42	43,67	43/4
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Бефстроганов из мяса	80	9,84	11,10	2,74	150,08	19/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,00	29,32	20/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	16	23	43	439	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Гренки с сыром	30	4,06	4,02	10,85	95,80	/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	9	9	22	203	
УЖИН			0	0	0	0	
	Мандарин	50	0,40	0,10	3,75	17,50	
	салат "Заря"	40	1,08	3,70	2,81	48,85	92/1
	пирог с печенью	110	13,18	8,57	42,55	299,98	38/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	16	13	60	420	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1645	54	59	167	1417	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	12	16	44	366	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный	150	3,99	5,23	10,83	106,36	18/5
	Суфле куринное	80	23,25	22,63	2,64	307,21	25/3
	Гарнир свекольно-морковный*	130	2,19	5,33	11,65	103,22	19/1
	Компот из свежих яблок и груш	150	0,14	0,12	9,60	40,13	24/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	33	35	55	660	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	224	5	4	16	118	
УЖИН			0	0	0	0	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	Вареники ленивые	120	22,89	7,20	22,04	244,51	8/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	440	27	10	53	408	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1673	77	64	177	1596	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	361	15	15	44	372	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Суп гречневый	150	4,32	5,34	11,15	109,83	60/2
	-Биточки из говядины	60	9,53	11,78	9,41	181,72	299/9
	Морковь в сметане*	130	2,71	6,10	14,06	121,99	25/1
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	20	27	68	596	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	10	10	29	247	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	40	0,44	3,04	1,26	34,11	14/2
	Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
	Картофель отварной с луком*	130	2,78	5,17	22,08	145,90	20/5
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	18	13	46	370	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1651	64	65	197	1629	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10	14	41	332	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной капусты	30	0,73	3,04	2,67	41,05	44/2
	Суп картофельный с мясными фрикадел	150	4,97	6,28	8,49	110,18	39/1
	Суфле из печени	70	13,64	7,42	4,50	139,32	20/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	14,80	61,47	2/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	26	22	69	578	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Зефир	25	0,20	0,00	19,63	79,30	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	225	5	4	45	236	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Сырники	120	25,01	7,96	14,81	230,87	3/3
	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,03	1,12	4,45	31,95	8/3
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	30	10	45	384	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1670	71	50	211	1573	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	10	11	41	304	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	112/3
	Суп рисовый с чесноком	150	4,13	5,22	12,37	112,89	60/2
	Азу с чесноком и картофелем	180	12,15	12,42	21,44	246,10	14/3
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	19	18	56	462	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	9	32	238	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из зеленого горошка б/лука	40	1,18	3,08	2,47	42,25	34/7
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	395	15	18	30	341	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1598	52	56	169	1388	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	28650	1114	1013	3343	26939	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1592	62	56	186	1497	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		17	34	50	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребенка"

- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.