

**Выполнение норм по продуктам  
МБДОУ ДС № 25 "Родничок"**

Ясли

Март 2025г.

21 дн., Склад 1

по нетто

Наименование	Нор.	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	план	факт	потр	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	план	факт	потр	разн	проц	
		50	0.9	50	0.9	50	50	50	50	50	50	50				50	50	50	50	50	50	50	50	50	50						
мл-во питавшихся		50		50	50	50	50	50	50	50	50				50	50	50	50	50	50	50	50	50	50					1050		
рожки хлебопекар	0.4	-	0.9	-	0.9	0.6	-	-	0.9	0.8	-	4	4.1	0.41	-	-	0.9	-	-	-	0.9	0.8	-	0.9	0.8	8.4	8.4	0.4	0	100	
экао	0.5	2.5	-	-	-	1	-	1	-	1	-	5	5.5	0.55	1	-	-	-	2.5	-	-	1	-	-	10.5	11	0.523	+0.5	105		
артофель	120	121	180	155	169	80	165	58	49	51	120	1200	1148	114.8	48	45	191	51	180	149	45	100	180	78	202	2520	2417	115.0	-103	96	
эндтерские издел	12	20	-	-	20	-	25	20	-	-	20	120	105	10.5	25	25	-	-	20	20	20	-	-	-	252	240	11.42	-12	95		
эфейный напиток	1	-	2.4	-	2	-	2.4	-	2.4	-	2	10	11.2	1.12	-	2.4	-	2	-	-	2.4	-	2	-	21	22	1.047	+1	105		
сахмал	2	4	-	8	1	-	-	-	4	3.2	-	20	20.2	2.02	4	8	-	-	-	-	-	-	3.2	-	5	42	40.4	1.923	-1.6	96	
зупы (злаки) бобов	30	15	22	15	29	21	20	38	37	26	18	300	241	24.1	15	58	18	33	38	21	64	-	27	43	60	630	618	29.42	-12	98	
акарные изделия	8	34	-	-	-	-	40	-	-	-	-	80	74	7.4	40	-	-	-	-	34	-	15	-	-	-	168	163	7.761	-5	97	
асло растительное	9	7.4	10	8	10	9	7.2	11	7	5	7	90	81.6	8.16	14	9	12.2	10	11	6	6	10.5	4	7	11	189	182.3	8.680	-6.7	96	
асло сливочное	18	14	19	20	14	13	17	19	25	17	10	180	168	16.8	15	16	22	18	11	21	18	19	10	20	21	378	359	17.09	-19	95	
олоко	390	372	427	389	363	400	400	415	428	395	280	3900	3869	386.9	380	400	417	325	376	383	447	429	295	400	294	8190	8015	381.6	-175	98	
ука пшеничная	25	2	47	7	30	50	6	42	27	30	-	250	241	24.1	3	22	30	39	7	2	42	42	-	-	50	41	525	519	24.71	-6	99
ясо	50	108	-	-	68	62	68	18	18	68	50	500	460	46	68	18	26	65	68	108	18	18	68	18	68	1050	1003	47.76	-47	96	
зоци	180	169	76	133	136	225	136	203	149	214	235	1800	1676	167.6	231	115	105	211	248	170	45	198	228	215	148	3780	3590	170.9	-190	95	
гнца 1 кат.	20	-	55	18	-	-	-	107	-	-	-	200	180	18	-	110	-	-	-	-	107	-	-	-	-	420	397	18.90	-23	95	
мба	32	73	-	110	-	52	52	-	-	-	83	320	370	37	52	-	-	-	52	57	-	110	-	-	52	672	693	33	+21	103	
хар	25	23	29	30	31	23	16	23	29	33	16	250	253	25.3	23	38	25	23	16	20	28	21	34	23	28	525	532	25.33	+7	101	
метана	9	2.2	8	13.3	9	12	20	15	17	-	-	90	96.5	9.65	10	15	-	20	10	7	8	7	7	-	9	189	189.5	9.023	+0.5	100	
ж	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	2100	2100	100	0	100	
ль	3	3	2.8	2.2	3.7	2.7	2.9	2.9	2.4	3.4	2.4	30	28.4	2.84	2.6	3	4.6	3	2.1	2.6	3.2	4.9	2.7	2.3	2.9	63	62.3	2.966	-0.7	99	
бпродукты	20	-	-	74	-	-	-	-	94	-	-	200	168	16.8	-	-	76	-	-	-	-	-	59	-	33	72	420	408	19.42	-12	97
хофрукты	9	10	6	10	-	5	37.5	4	13	5	13	90	103.5	10.35	10	-	5	34	5	8	-	10	-	13	5	189	193.5	9.214	+4.5	102	
ор	4	10	-	4	-	9	7	-	-	10	-	40	40	4	-	-	15	10	3	-	6	-	-	-	9.5	84	83.5	3.976	-0.5	99	
орог	30	-	90	-	75	-	-	50	-	95	-	300	310	31	-	95	-	60	-	-	95	17	35	-	17	630	629	29.95	-1	100	
уукты	95	98	96	138	95	146	50	155	118	86	79	950	1061	106.1	78	130	84	50	75	5	104	80	161	128	45	1995	2001	95.28	+6	100	

## Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

по нетто

21 дн., Склад 1

Март 2025г.

Ясли

наименование	Нор.	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	план	факт	потр	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	план	факт	потр	разн	проц		
леб пшеничный	60	65	60	60	69	93	60	50	65	65	69	600	656	65.6	60	50	55	55	34	50	65	60	50	40	24	1260	1199	57.09	-61	95		
леб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	60	400	420	42	40	40	40	40	30	30	30	30	40	40	30	840	800	38.09	-40	95		
йогурт	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	-	0.5	0.5	5	4.5	0.45	0.5	-	1	0.5	0.5	1.1	0.5	0.5	0.6	0.5	-	10.5	10.2	0.485	-0.3	97		
цукат	40	-	74	35	55	5	14	74	45	60	40	400	402	40.2	-	7	122	40	-	13	72	62	20	46	12	840	796	37.90	-44	95		
<b>Примерная</b>		124.84	99.55	125.34	100.31	121.12														91.93	124.42	99.99	96.56	111.59	<b>ИТОГО</b>							
<b>стоимость дня</b>		89.37	102.63	150.49	125.23	110.92														92.50	177.51	131.37	83.11	96.37	95.34	<b>2350.49</b>						

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>43</b>	<b>331</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из тушеной капусты	30	0,73	3,04	2,67	41,05	44/2
	Суп картофельный	150	3,99	5,23	10,83	106,36	18/5
	-Говядина тушеная с томатным пюре	60	17,26	16,61	2,48	228,42	371/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>46</b>	<b>548</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Батон с сыром	30	4,51	3,39	12,85	99,89	/0
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>230</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>207</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
	Рагу овощное со сметаной*	130	2,71	4,28	14,05	105,47	18/2
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>420</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>46</b>	<b>336</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1660</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>169</b>	<b>1465</b>	

Утверждаю:  
Заведующий

Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	Кофейный напиток без молока *	150	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>506</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>50</b>	<b>439</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,68	3,05	3,69	44,90	26/1
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Куриное рагу с картофелем	180	13,20	13,32	23,60	267,04	2/2
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>570</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>280</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	Пудинг творожный с курагой (изюмом)	120	22,61	9,07	15,43	233,70	9/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб прибрежный	40	3,00	0,80	19,28	96,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>46</b>	<b>400</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1776</b>	<b>72</b>	<b>61</b>	<b>223</b>	<b>1733</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>36</b>	<b>321</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	86/1
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	-Печень по-строгановски	75	13,54	8,99	5,54	157,24	403/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>585</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>69</b>	<b>564</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	13,61	59,03	15/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>230</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>141</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	Икра кабачковая консерв	40	0,48	2,80	2,96	38,96	2/2
	Рыба запеченная в омлете *	80	23,01	14,63	4,36	241,12	12/9
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>360</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>403</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1634</b>	<b>68</b>	<b>60</b>	<b>165</b>	<b>1472</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	Кофейный напиток без молока *	150	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>334</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>35</b>	<b>290</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из моркови тушеной с чесноком	40	0,72	3,05	3,75	45,28	35/2
	Свекольник с отварной свеклой	150	4,54	6,59	11,82	124,64	34/8
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>72</b>	<b>581</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>230</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,41	7,32	16,27	204,64	2/5
	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,03	1,12	4,45	31,95	8/3
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб прибрежный	40	3,00	0,80	19,28	96,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>368</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1604</b>	<b>64</b>	<b>53</b>	<b>196</b>	<b>1513</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>47</b>	<b>328</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Помидор порционный	40	0,44	0,08	1,52	8,56	84/1
	Рассольник	150	4,27	6,61	10,94	120,33	50/2
	-Котлеты из говядины	60	9,53	7,78	9,41	145,76	299/9
	Гарнир свекольно-морковный*	130	2,19	5,33	11,65	103,22	19/1
	Компот из свежих яблок и груш	150	0,14	0,12	9,60	40,13	24/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>63</b>	<b>521</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Гренки с сыром	30	4,06	4,02	10,85	95,80	/1
	Яблоки	40	0,16	0,16	3,92	17,76	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>195</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	-Салат картофельный	40	0,79	2,15	6,20	47,28	62/3
	Расстегай с рыбой	120	14,84	6,47	38,01	269,50	312/1
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>64</b>	<b>412</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1660</b>	<b>59</b>	<b>51</b>	<b>200</b>	<b>1500</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшённая молочная	150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Пряник "Северный"	25	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>35</b>	<b>276</b>	
<b>10 Ч</b>							
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Огурец порционный консерв	30	0,32	0,04	0,68	4,36	/1
	Борщ	150	4,35	6,60	10,38	118,18	25/3
	Запеканка вермишелевая с отварным м	150	10,71	12,35	0,77	156,95	34/2
	-Соус сметанный с томатом и луком	15	0,28	0,92	1,26	14,41	375/9
	-Компот из сушеных фруктов	150	0,86	0,18	8,01	37,11	394/9
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>535</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>41</b>	<b>434</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>229</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>207</b>	
<b>УЖИН</b>							
	салат "Заря"	40	1,08	3,70	2,81	48,85	92/1
	Рыба, запеченная в сметане с картофел	150	12,11	4,86	23,28	185,17	114/2
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>61</b>	<b>390</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1619</b>	<b>53</b>	<b>51</b>	<b>169</b>	<b>1350</b>	



Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>356</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>400</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Суп картофельный с домашней лапшой	150	2,66	3,53	15,82	105,59	47/1
	Суфле куринное	80	23,25	22,63	2,64	307,21	25/3
	Капуста белокачанная с фасолью*	130	6,68	4,01	16,54	128,86	22/1
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>67</b>	<b>695</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>296</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Груша	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	Салат из консерв. кукурузы б/лука	40	0,84	3,15	4,26	48,71	34/7
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	Хлеб прибрежный	30	2,25	0,60	14,46	72,24	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>380</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>337</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1636</b>	<b>76</b>	<b>71</b>	<b>208</b>	<b>1771</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>368</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>51</b>	<b>383</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Суп картофельный с соленым огурцом	150	4,23	6,60	10,28	117,35	32/1
	+Запеканка из печени с рисом	155	19,99	7,80	22,28	239,23	22/9
	Соус сметанный (сметана 10/15)	30	0,55	2,76	2,19	35,77	12/2
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>525</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	<b>549</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Ватрушка с яблоком	50	3,71	3,78	23,78	143,81	8/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>228</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Омлет с овощами	65	4,67	9,79	2,35	116,10	10/9
	Кисель из отвара шиповника	150	0,30	0,11	16,06	66,47	28/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>365</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>45</b>	<b>336</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1558</b>	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>204</b>	<b>1540</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша рисовая с изюмом	150	4,96	6,52	22,54	168,57	17/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с сыром	30	4,51	3,39	12,85	99,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>361</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>46</b>	<b>417</b>	
<b>10 Ч</b>							
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Суп гречневый	150	4,32	5,34	11,15	109,83	60/2
	Бигус с мясом	180	12,20	12,07	8,27	190,52	9/2
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>468</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Булочка дорожная	45	3,18	5,34	26,52	166,81	451/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>195</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>43</b>	<b>282</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Апельсины	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив киселевый *	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб прибрежный	30	2,25	0,60	14,46	72,24	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>390</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>335</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1606</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>189</b>	<b>1545</b>	

Утверждаю:  
Заведующий  Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>47</b>	<b>288</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из тушеной моркови с луком	40	0,63	3,06	3,42	43,67	43/4
	Рыба в бульоне с гренками	150	19,47	6,32	15,79	197,78	41/3
	Азу с чесноком и картофелем	180	12,15	12,42	21,44	246,10	14/3
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	14,80	61,47	2/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>626</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,02	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>240</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>183</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Капуста тушеная с томатом*	180	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>371</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>229</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1624</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>181</b>	<b>1370</b>	

Утверждаю:  
Заведующий

Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Печенье Вечернее	25	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>241</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из зеленого горошка б/лука	40	1,18	3,08	2,47	42,25	34/7
	Щи из свежей капусты без картофеля	150	3,87	6,45	3,60	87,82	55/1
	Бефстроганов из мяса	80	9,84	11,10	2,74	150,08	19/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>452</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Гренки из батона	15	2,25	0,87	15,42	78,51	10/1
	Банан	70	1,05	0,07	13,44	58,59	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>235</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>45</b>	<b>252</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Рыба под овощами	150	10,54	3,20	12,92	122,63	144/1
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>370</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	<b>243</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1650</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>163</b>	<b>1231</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	18,43	160,30	4/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>42</b>	<b>349</b>	
<b>10 Ч</b>							
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из консервированных огурцов и т	40	0,43	3,04	1,29	34,14	32/1
	Свекольник	150	4,24	5,86	10,72	112,61	34/1
	Плов с курами	180	23,94	23,79	33,55	443,99	3/3
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>79</b>	<b>748</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Мармелад	25	0,10	0,00	19,20	77,20	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>225</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>184</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	Вареники ленивые	120	22,89	7,20	22,04	244,51	8/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб прибрежный	30	2,25	0,60	14,46	72,24	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>385</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1640</b>	<b>75</b>	<b>64</b>	<b>208</b>	<b>1709</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>339</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>47</b>	<b>408</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
	Суп картофельный с мясными фрикадел	150	4,97	6,28	8,49	110,18	39/1
	Язык отварной	50	0,12	0,01	0,41	2,20	/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>61</b>	<b>415</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Хачапури	55	8,21	7,85	22,84	194,80	11/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>205</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>276</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	10,42	42,97	26/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>345</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>357</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1549</b>	<b>54</b>	<b>64</b>	<b>177</b>	<b>1499</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с сыром	30	4,51	3,39	12,85	99,89	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>284</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Рассольник	150	4,27	6,61	10,94	120,33	50/2
	Суфле мясное (мясо-филе)	75	12,71	13,56	1,60	179,26	24/3
	Морковь в сметане*	130	2,71	6,10	14,06	121,99	25/1
	-Компот из сушеных фруктов	150	0,86	0,18	8,01	37,11	394/9
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>535</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>536</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>312</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	Запеканка из риса с творогом	120	15,67	7,55	19,17	207,23	6/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>380</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>338</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1575</b>	<b>61</b>	<b>58</b>	<b>186</b>	<b>1514</b>	



Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	-Какао с молоком	150	3,28	3,32	10,57	85,24	416/9
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>46</b>	<b>325</b>	
<b>10 Ч</b>							
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
	Капуста белокачанная с фасолью*	130	6,68	4,01	16,54	128,86	22/1
	Компот из апельсинов и кураги	150	0,49	0,07	12,56	52,77	14/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>523</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>59</b>	<b>490</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>216</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>163</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Салат из моркови тушеной с чесноком	40	0,72	3,05	3,75	45,28	35/2
	Рыба, запеченная в сметане с картофел	150	12,11	4,86	23,28	185,17	114/2
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Мармелад	16	0,06	0,00	12,29	49,41	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>356</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>280</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1525</b>	<b>51</b>	<b>43</b>	<b>178</b>	<b>1301</b>	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Пряник "Северный"	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>320</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>29</b>	<b>228</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Морковь порционная	40	0,52	0,04	2,76	13,48	/1
	Суп крестьянский с пшеном	150	4,51	6,69	11,39	123,73	42/3
	-Говядина тушеная с томатным пюре	60	17,26	16,61	2,48	228,42	371/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,32	0,12	14,99	62,29	30/3
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>47</b>	<b>532</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>175</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>167</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из тушеной капусты	30	0,73	3,04	2,67	41,05	44/2
	Рыбное суфле	70	11,12	4,09	1,06	85,54	110/2
	Картофельное пюре красное*	130	3,14	4,44	20,76	135,48	13/5
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>41</b>	<b>340</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1565</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>140</b>	<b>1311</b>	

Утверждаю:  
Заведующий

Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	Кофейный напиток с молоком *	180	3,80	3,90	13,17	102,97	10/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>369</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>448</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	-Салат из свеклы с сыром	40	2,08	3,63	2,92	52,64	32/9
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Куры порционные	70	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Пюре из гороха с маслом	130	9,82	4,91	20,25	164,41	7/1
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>66</b>	<b>689</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>200</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>230</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив киселевый *	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Хлеб прибрежный	40	3,00	0,80	19,28	96,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>460</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>42</b>	<b>376</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	<b>1699</b>	<b>90</b>	<b>69</b>	<b>202</b>	<b>1786</b>	

Утверждаю:  
Заведующий

Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>29</b>	<b>276</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат из зеленого горошка б/лука	40	1,18	3,08	2,47	42,25	34/7
	Свекольник	150	4,24	5,86	10,72	112,61	34/1
	Суфле из печени	70	13,64	7,42	4,50	139,32	20/3
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>60</b>	<b>522</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Булочка творожная	60	8,24	3,88	29,72	186,66	53/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	<b>263</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Мандарин	80	0,64	0,16	6,00	28,00	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Рыба запеченная в омлете *	80	23,01	14,63	4,36	241,12	12/9
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>420</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	<b>406</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1655</b>	<b>73</b>	<b>60</b>	<b>169</b>	<b>1510</b>	

Утверждаю:  
Заведующий

Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	20,73	161,38	12/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон к Чаю	20	1,50	0,58	10,28	52,34	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>37</b>	<b>240</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>69</b>	<b>544</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	13,61	59,03	15/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>230</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>141</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Салат грушево-яблочный с сахаром	40	0,16	0,14	5,82	25,07	33/7
	Суфле морковно-творожное	120	12,94	7,20	22,26	205,52	15/5
	Подлив киселевый *	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>370</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>45</b>	<b>311</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>1610</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>177</b>	<b>1280</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная с изюмом	150	5,93	6,95	22,09	174,59	3/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>356</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>44</b>	<b>409</b>	
<b>10 Ч</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	-Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	112/3
	Суп гороховый	150	7,12	5,41	15,47	138,98	36/3
	Мясо с рисом и овощами	180	12,21	13,87	14,30	230,85	17/2
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	11,09	46,70	23/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>528</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Печень Хрупкое	25	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>225</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>157</b>	
<b>УЖИН</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	40	0,57	2,09	3,60	35,45	23/9
	пирог с печенью	110	13,18	8,57	42,55	299,98	38/1
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>390</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>69</b>	<b>440</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1631</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>211</b>	<b>1577</b>	

Утверждаю:  
Заведующий Т.А. Невьянцева

**Меню приготавливаемых блюд**  
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>278</b>	
<b>10 Ч</b>							
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	<b>ИТОГО ЗА 10 Ч</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Суп сырный	150	6,94	7,80	13,87	153,46	18/5
	Бефстроганов из печени	80	13,43	5,76	6,56	131,67	21/3
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,23	4,13	30,18	174,67	3/1
	Компот из апельсинов и кураги	150	0,49	0,07	12,56	52,77	14/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>636</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Булочка творожная	60	8,24	3,88	29,72	186,66	53/1
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>46</b>	<b>301</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Салат из тушеной капусты	30	0,73	3,04	2,67	41,05	44/2
	Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
	Картофель в сметане*	130	3,58	5,25	26,75	168,40	24/1
	Кисель из клюквы (брусники)	150	0,14	0,04	14,74	59,87	27/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>428</b>	
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>1635</b>	<b>67</b>	<b>54</b>	<b>234</b>	<b>1687</b>	
			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>34111</b>	<b>1330</b>	<b>1173</b>	<b>3949</b>	<b>31662</b>	
			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>1624</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>188</b>	<b>1508</b>	
			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Содержание БЖУ в % от калорийности</b>		<b>17</b>	<b>33</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	

**Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:**

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь

- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,  
Директор Тутельян В.А.