

Выполнение норм по продуктам
МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Ясли Август 2025г. 21 дн., Склад 1 по нетто

Наименование	Нор.	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	план	факт	потр	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	план	факт	потр	разн	проц	
Хол-во питающихся		40	40	40	40	40	40	40	40	40	40				40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40				840		
Дрожжи хлебопекар	0.4	-	-	0.6	-	0.6	-	-	0.6	-	5.4	4	7.2	0.72	-	-	-	0.6	-	0.6	-	-	-	-	-	8.4	8.4	0.4	0	100	
Какао	0.5	-	-	2.5	-	-	-	-	1	-	-	5	3.5	0.35	2.5	-	-	1	-	1	-	-	1	-	1	10.5	10	0.476	-0.5	95	
Картофель	120	155	165	45	238	45	45	175	40	108	115	1200	1131	113.1	142	150	168	45	45	180	165	100	180	45	45	2520	2396	114.0	-124	95	
Кондитерские издел	12	20	30	-	-	20	20	16	-	20	16	120	142	14.2	16	-	-	-	-	20	16	-	25	-	20	252	239	11.38	-13	95	
Софейный напиток	1	-	2.4	-	2.4	2.4	-	2.4	-	-	2	10	11.6	1.16	-	2	-	-	2	-	2	-	-	2.4	-	21	20	0.952	-1	95	
Храхмал	2	-	4	8	-	-	4	-	1	-	4	20	21	2.1	-	4	4	-	1	-	4	-	-	8	-	42	42	2	0	100	
Групы (злаки) бобов	30	15	18	24	18	37	30	41	72	71	18	300	344	34.4	55	18	-	63	25	18	45	22	20	24	15	630	649	30.90	+19	103	
Макаронные изделия	8	-	40	-	-	-	-	-	-	-	-	80	40	4	-	40	15	-	-	-	40	-	-	-	40	168	175	8.333	+7	104	
Масло растительное	9	8.8	11.8	11.5	13.4	6	6	10	8	9.4	8.9	90	93.8	9.38	7	8	6.8	10	6.4	12.8	8.4	7.5	11	6	7	189	184.7	8.795	-4.3	98	
Масло сливочное	18	25	17	17	19	11	14	19	24	17	16	180	179	17.9	21	22	15	24	5	20	17	19	18	15	18	378	373	17.76	-5	99	
Молоко	390	417	280	419	400	399	284	380	440	280	387	3900	3686	368.6	412	355	325	402	331	419	351	305	384	405	388	8190	7763	369.6	-427	95	
Мука пшеничная	25	39	6	43	38	32	4	-	30	3	49	250	244	24.4	2	37	29	27	-	25	6	47	-	37	43	525	497	23.66	-28	95	
Мясо	50	18	68	18	68	18	68	68	18	18	68	500	430	43	69	68	18	18	59	68	108	18	68	18	68	1050	1010	48.09	-40	96	
Овощи	180	124	177	223	220	123	260	237	129	185	211	1800	1889	188.9	170	140	96	247	53	160	146	126	269	177	172	3780	3645	173.5	-135	96	
Птица 1 кат.	20	-	-	107	-	-	-	-	110	-	-	200	217	21.7	-	-	107	-	-	-	-	107	-	-	-	420	431	20.52	+11	103	
Рыба	32	-	52	-	52	-	66	57	-	52	-	320	279	27.9	73	62	-	57	-	-	52	-	57	-	66	672	646	30.76	-26	96	
Сахар	25	27	17	35	21	29	27	30	27	23	27	250	263	26.3	24	18	29	28	34	27	17	23	19	42	20	525	544	25.90	+19	104	
Сметана	9	13	15	10	17.2	34	-	5	10	3	-	90	107.2	10.72	17	10	8	9.3	-	7	3	8	-	8	7	189	184.5	8.785	-4.5	98	
Сок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	2100	2100	100	0	100	
Соль	3	1.9	2.7	2.9	3.1	3.7	1.9	2.9	3.5	4.1	2.4	30	29.1	2.91	2.5	2.7	2.9	4.2	3.1	2.3	2.9	4.4	2.5	2.2	3	63	61.8	2.942	-1.2	98	
Субпродукты	20	72	-	-	-	94	-	-	-	100	30	200	296	29.6	-	-	-	60	-	-	-	-	-	-	55	-	420	411	19.57	-9	98
Сухофрукты	9	14	10	-	9	-	8	5	13	8	8	90	75	7.5	5	14	8	37.5	-	15	10	15	-	4	4	189	187.5	8.928	-1.5	99	
Сыр	4	4	3	15	-	10	-	4	-	9.5	-	40	45.5	4.55	-	4	9	-	-	-	7	-	9	-	10	84	84.5	4.023	+0.5	101	
Творог	30	-	-	95	-	57	-	-	85	-	-	300	237	23.7	-	-	95	-	75	20	-	90	-	95	-	630	612	29.14	-18	97	
Фрукты	95	58	58	96	34	80	173	60	58	55	135	950	807	80.7	83	50	144	65	183	-	50	133	68	159	146	1995	1888	89.90	-107	95	

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Ясли

Август 2025г.

21 дн., Склад 1

по нетто

Наименование	Нор.	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	план	факт	потр	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	план	факт	потр	разн	проц	
неб. пшеничный	60	60	65	90	59	65	60	50	55	60	63	600	627	62.7	60	60	91	60	79	60	60	55	24	69	65	1260	1310	62.38	+50	104	
неб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	400	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	840	840	40	0	100	
ай	0.5	1.1	0.5	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1	-	5	5.1	0.51	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1	0.5	-	0.5	10.5	10.6	0.504	+0.1	101	
ицо	40	82	40	53	10	55	24	13	30	40	15	400	362	36.2	20	10	71	18	54	77	-	77	5	90	30	840	814	38.76	-26	97	
Примерная	103.50	116.26	105.58	126.52	129.25										107.87	78.43		98.65	99.05	131.24											
стоимость дня	110.10	100.97	108.21	87.06	90.36										123.03	126.44	101.47	127.73	119.28	119.82						2310.82					

Утверждаю:

Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	10	14	38	318	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	Бефстроганов из печени	80	13,43	5,76	6,56	131,67	21/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	24	18	70	534	
			0	0	0	0	
ПОЛДНИК	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	10	37	274	
			0	0	0	0	
УЖИН	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Икра кабачковая	40	0,46	3,14	2,63	40,51	2/2
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	Чай с лимоном	180	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	15	18	45	404	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1624	59	60	199	1573	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	369	13	16	44	367	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Гуляш мясной	60	9,77	10,49	2,68	144,21	16/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	16	22	46	443	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	5	5	11	107	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	12,11	4,86	23,28	185,17	114/2
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	16	8	46	317	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1679	49	50	157	1277	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Каша гречневая на молоке	130	6,06	6,93	18,43	160,30	4/1
	-Какао с молоком	150	3,28	3,32	10,57	85,24	416/9
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	305	11	14	39	331	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Суфле куриное	80	23,25	22,63	2,64	307,21	25/3
	Капуста тушеная с томатом*	130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	32	33	58	656	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Хачапури	55	8,21	7,85	22,84	194,80	11/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	235	16	15	40	355	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив сладкий из джема	20	0,04	0,04	11,18	45,24	7/1
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	27	10	50	399	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1630	87	72	198	1783	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,17	3,25	11,97	89,80	10/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	11	11	49	344	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	40	0,44	3,04	1,26	34,11	14/2
	Рассольник	150	4,27	6,61	10,94	120,33	50/2
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20	23	68	565	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	10	47	312	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с чесноком	40	0,76	4,05	4,35	56,79	23/1
	Рыба, тушеная в сметане	50	8,77	2,12	2,89	65,64	139/1
	Рагу из овощей *	130	2,96	4,63	16,39	118,97	14/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	16	11	45	343	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1633	56	56	220	1608	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	-Кофейный напиток с молоком	150	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с сыром	30	4,51	3,39	12,85	99,89	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	331	18	17	44	402	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	40	0,23	3,01	1,69	34,80	9/4
	Борщ	150	4,35	6,60	10,38	118,18	25/3
	+Запеканка из печени с рисом	155	19,99	7,80	22,28	239,23	22/9
	Соус сметанный (сметана 10/15)	30	0,55	2,76	2,19	35,77	12/2
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,00	29,32	20/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	565	28	21	64	561	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	32	230	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	350	15	7	36	269	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1546	70	53	186	1505	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	8	7	38	250	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	40	0,44	0,08	1,52	8,56	84/1
	Суп картофельный с мясными фрикадел	150	4,97	6,28	8,49	110,18	39/1
	Бигус с мясом	180	12,20	12,07	8,27	190,52	9/2
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	21	20	50	463	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	13,61	59,03	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	5	5	20	144	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
	Рыба запеченная в омлете *	80	13,62	8,44	2,39	139,89	11/9
	Кисель из отвара шиповника	150	0,30	0,11	16,06	66,47	28/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	18	12	64	438	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1630	52	44	183	1338	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	-Кофейный напиток с молоком	150	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	329	10	14	42	340	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Суп гороховый	150	7,12	5,41	15,47	138,98	36/3
	Слоёные голубцы с мясом	180	12,39	13,13	13,44	221,41	31/2
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	23	23	66	563	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	6	7	24	179	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыбное суфле	70	11,12	4,09	1,06	85,54	110/2
	Картофель отварной с луком*	130	2,78	5,17	22,08	145,90	20/5
	Чай с шиповником	180	0,17	0,07	10,42	42,97	26/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	17	10	53	368	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1615	58	54	195	1494	

Прием пищи	№ 25	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3				0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
		Каша пшѐнная молочная	150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
		Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
		Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	368	11	15	50	376	
10 Ч				0	0	0	0	
		Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
		ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД				0	0	0	0	
		Салат из тушеного перца	40	0,42	3,04	2,44	38,77	36/4
		Свекольник с яйцом	150	4,11	6,63	10,09	116,46	34/3
		Плов с курами	180	23,94	23,79	33,55	443,99	3/3
		Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	14,80	61,47	2/2
		Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	560	32	35	81	764	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
		Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
		Булочка дорожная	45	3,18	5,34	26,52	166,81	451/1
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	195	7	9	43	282	
УЖИН				0	0	0	0	
		Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
		Запеканка из риса с творогом	120	15,67	7,55	19,17	207,23	6/3
		Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,03	1,12	4,45	31,95	8/3
		Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		ИТОГО ЗА УЖИН	390	20	9	48	353	
		ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1613	71	68	231	1818	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	20,73	161,38	12/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	326	12	15	33	318	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Суп сырный	150	6,94	7,80	13,87	153,46	18/5
	Сердце в соусе	60	0,45	3,07	2,15	37,98	26/3
	Каша гречневая рассыпчатая *	130	6,33	4,55	28,60	180,69	1/1
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,32	0,12	14,99	62,29	30/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	17	19	80	564	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	5	4	11	98	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2
	Рыба под овощами	150	10,54	3,20	12,92	122,63	144/1
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,00	32,00	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	14	7	43	289	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1606	49	45	178	1311	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	10	10	51	337	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	40	0,44	0,08	1,52	8,56	84/1
	Суп "Рябчик"	150	4,94	6,32	8,32	109,87	18/5
	Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573	21	20	60	508	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	5	6	23	163	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Икра из свежих овощей	40	0,79	3,13	3,66	46,00	47/5
	пирог с печенью	110	13,18	8,57	42,55	299,98	38/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	17	12	81	500	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1632	55	48	225	1552	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	-Какао с молоком	180	3,28	3,32	10,57	85,24	416/9
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10	14	40	325	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Щи из свежей капусты без картофеля	150	3,87	6,45	3,60	87,82	55/1
	Суфле мясное (мясо-филе)	75	12,71	13,56	1,60	179,26	24/3
	Пюре из гороха с маслом	130	9,82	4,91	20,25	164,41	7/1
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	585	30	26	62	605	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	6	7	19	160	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров с перцем	40	0,35	4,06	1,55	44,13	33/3
	Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
	Картофель в сметане*	130	3,58	5,25	26,75	168,40	24/1
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	19	14	57	428	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1676	66	61	187	1562	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	11	14	41	335	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	86/1
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Бефстроганов из мяса	80	9,84	11,10	2,74	150,08	19/3
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	15	20	44	413	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	10	56	354	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	40	0,44	3,04	1,26	34,11	14/2
	Рыба, тушеная с картофелем	150	12,12	3,45	17,97	151,32	141/1
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	16	7	39	279	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1679	52	51	190	1425	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	334	11	12	30	272	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	40	0,46	3,14	2,63	40,51	2/2
	Суп картофельный с домашней лапшой	150	2,66	3,53	15,82	105,59	47/1
	Суфле куриное	80	23,25	22,63	2,64	307,21	25/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	32	35	72	729	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Гренки с сыром	30	4,06	4,02	10,85	95,80	/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	9	8	27	214	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Вареники ленивые	120	22,89	7,20	22,04	244,51	8/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Кисель из отвара шиповника	150	0,30	0,11	16,06	66,47	28/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	27	10	66	463	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1644	80	64	205	1721	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
10 Ч	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	11	14	42	335	
			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
			0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров с перцем	40	0,35	4,06	1,55	44,13	33/3
	Борщ	150	4,35	6,60	10,38	118,18	25/3
	Печень в сметанном соусе	60	14,63	6,03	5,79	135,90	39/0
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,23	4,13	30,18	174,67	3/1
ПОЛДНИК	-Компот из сушеных фруктов	150	0,86	0,18	8,01	37,11	394/9
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	28	22	76	613	
			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
УЖИН	Ватрушка с яблоком	50	3,71	3,78	23,78	143,81	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	8	9	30	228	
			0	0	0	0	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	Рыбное суфле	70	11,12	4,09	1,06	85,54	110/2
	Капуста тушеная с томатом*	130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,00	32,00	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	440	17	7	41	297	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1665	64	52	199	1517	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	20,73	161,38	12/1
	-Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	7	7	47	284	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
	Суп картофельный с мясными фрикадел	150	4,97	6,28	8,49	110,18	39/1
	Котлеты из говядины **	50	3,85	3,25	3,45	58,44	/1
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	430	12	13	47	355	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	13,61	59,03	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	6	6	15	141	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,41	7,32	16,27	204,64	2/5
	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,03	1,12	4,45	31,95	8/3
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	23	9	52	380	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1513	49	36	171	1204	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным	25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	11	14	42	335	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	40	0,23	3,01	1,69	34,80	9/4
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20	23	69	568	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Ватрушка с творогом	50	7,85	4,72	21,91	161,36	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	12	8	38	276	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	10,42	42,97	26/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	335	14	18	37	372	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1550	58	64	196	1595	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	155	6,14	4,39	29,22	180,97	199/9
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	364	11	12	50	355	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из свежих овощей	40	0,79	3,13	3,66	46,00	47/5
	Суп гороховый	150	7,12	5,41	15,47	138,98	36/3
	-Говядина тушеная с томатным пюре	60	17,26	16,61	2,48	228,42	371/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Кисель из сухих фруктов	150	0,26	0,05	10,22	42,31	12/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	29	29	52	585	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	5	4	24	155	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Рыба, запеченная в сметане с картофел	150	12,11	4,86	23,28	185,17	114/2
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	15	8	46	313	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1630	61	54	182	1451	

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	368	8	11	40	289	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	40	0,23	3,01	1,69	34,80	9/4
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Куры порционные	70	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	580	29	29	64	632	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	11	36	282	
УЖИН			0	0	0	0	
	Фрукт *	60	0,65	0,25	9,40	42,45	-
	Пудинг творожный с курагой (изюмом)	120	22,61	9,07	15,43	233,70	9/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	27	12	48	408	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1648	74	63	199	1654	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием
пищи

Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)

№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК

Каша манная молочная

Какао с молоком

Батон с маслом сливочным

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

10 Ч

Сок 0,2 фруктовый

ИТОГО ЗА 10 Ч

ОБЕД

-Салат из свеклы с сыром

Суп рисовый с чесноком

Жаркое по-домашнему

Компот из свежих фруктов

Хлеб столичный

ИТОГО ЗА ОБЕД

ПОЛДНИК

Снежок

Зефир

Банан

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

УЖИН

Салат из редиса с маслом

Котлеты (биточки) рыбные

Капуста тушеная с томатом*

Чай полусладкий

ИТОГО ЗА УЖИН

ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ

1620

52

51

179

1386

Утверждаю:
Заведующий

А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	Батон с джемом	33	2,20	0,86	19,94	96,25	/0
	-Кофейный напиток с молоком	150	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	334	15	15	52	400	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный с болгарским перцем	150	3,78	5,18	8,72	96,59	46/4
	Капуста тушеная с томатом*	130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Суфле из печени	70	13,64	7,42	4,50	139,32	20/3
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	23	16	54	457	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	10	12	32	279	
УЖИН			0	0	0	0	
	Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Фрукт *	50	0,65	0,25	9,40	42,45	-
	Пудинг творожный	120	23,56	9,32	12,94	229,77	10/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	28	12	47	410	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1624	77	56	195	1589	

Прием
пищи

Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)

№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес" молочная

Какао с молоком

Батон с сыром

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

10 Ч

Сок 0,2 фруктовый

ИТОГО ЗА 10 Ч

ОБЕД

Редис порционный

Борщ

Макаронные изделия с маслом

Гуляш мясной

Компот из свежих фруктов

Хлеб столичный

ИТОГО ЗА ОБЕД

ПОЛДНИК

Ряженка

Вафли

Яблоки

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

УЖИН

Банан

Икра кабачковая

Рыба запеченная в омлете *

Чай без сахара

Мармелад

Хлеб пшеничный

ИТОГО ЗА УЖИН

ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ

ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД

Содержание БЖУ в % от калорийности

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

0

1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.

- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА 0 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	