

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

по нетто

Июль 2025г.

Ясли

23 дн., Склад 1

Наименование	Нор.	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	план	факт	потр	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	план	факт	потр	разн проц		
Хол-во питававшихся		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50				50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50		1150				
Дрожжи хлебопекар	0.4	0.9	-	-	0.9	0.9	-	0.9	0.9	-	-	4	4.5	0.45	0.9	-	0.9	-	-	0.9	-	1.1	-	-	-	-	0.9	-	9.2	0.4	0	100	
Какао	0.5	-	-	1	1	-	-	1	-	3	-	5	6	0.6	-	-	-	1	-	-	-	3	-	1	-	-	-	1	11.5	12	0.521	+0.5	104
Картофель	120	55	165	172	45	195	45	209	180	45	125	1200	1236	123.6	165	40	193	60	93	110	175	175	55	103	60	62	93	2760	2620	113.9	-140	95	
Кондитерские издел	12	-	20	20	-	44	-	20	-	20	25	120	149	14.9	20	24	-	-	20	-	24	-	-	25	-	-	20	276	282	12.26	+6	102	
Кофейный напиток	1	-	2.4	-	-	-	2	-	2.4	-	2	10	8.8	0.88	-	2.4	2	-	2	-	2	-	2.4	-	2.4	-	-	23	22	0.956	-1	96	
Храхмал	2	8	-	1	5	-	-	-	-	8	-	20	22	2.2	-	-	3.2	-	-	1	-	-	9.6	-	-	8	-	46	43.8	1.904	-2.2	95	
Группы (злаки) бобов	30	64	75	41	23	18	-	19	32	21	18	300	311	31.1	30	37	25	-	18	27	20	24	18	15	58	38	33	690	654	28.43	-36	95	
Макаронные изделия	8	-	-	-	-	-	15	-	-	-	40	80	55	5.5	-	-	-	-	40	-	-	-	-	40	-	-	40	184	175	7.608	-9	95	
Масло растительное	9	9	9.4	7	9.2	10.4	7	8	12	13.4	8	90	93.4	9.34	7	10	4	13	8.7	4	6	9.2	11.1	4.7	11	9	5	207	196.1	8.526	-10.9	95	
Масло сливочное	18	20	14	19	19	20	13	18	17	13	13	180	166	16.6	13	13	20	19	18	15	19	19	17	17	19	20	18	414	393	17.08	-21	95	
Молоко	390	382	276	529	422	367	300	400	442	412	280	3900	3810	381	303	380	371	258	289	447	355	419	413	400	385	371	380	8970	8581	373.0	-389	96	
Мука пшеничная	25	38	6	3	28	24	37	55	31	-	3	250	225	22.5	42	-	37	38	2	37	-	34	5	2	35	85	5	575	547	23.78	-28	95	
Мясо	50	-	18	64	51	68	-	18	68	68	55	500	410	41	50	-	50	94	64	14	64	14	50	96	14	64	104	1150	1088	47.30	-62	95	
Овощи	180	113	150	101	277	138	202	187	70	262	203	1800	1703	170.3	83	305	73	320	194	65	270	108	190	171	139	210	146	4140	3977	172.9	-163	96	
Птица 1 кат.	20	110	-	-	-	-	100	-	-	-	-	200	210	21	-	17	-	-	-	107	-	-	-	-	110	-	-	460	444	19.30	-16	97	
Рыба	32	-	72	-	82	-	-	52	-	-	73	320	279	27.9	-	57	-	66	73	-	73	-	83	-	-	-	72	736	703	30.56	-33	96	
Сахар	25	38	23	23	31	24	28	26	28	19	20	250	260	26	23	17	35	23	24	27	16	32	27	23	26	36	17	575	586	25.47	+11	102	
Сметана	9	11	13	7	7	21	16	17	-	8	5	90	105	10.5	15	7	-	-	7	7	-	18	-	17	15	7	-	207	198	8.608	-9	96	
Сок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	2300	100	0	100	
Соль	3	2.6	2.3	3.1	3.5	2	2.7	3.6	2.9	1.7	3.1	30	27.5	2.75	2.5	2.2	3.2	3.7	2.4	2.7	2.2	5	2	2.1	3	2.1	5.7	69	66.3	2.882	-2.7	96	
Субпродукты	20	-	100	-	-	22	-	100	-	-	-	200	222	22.2	-	94	-	-	-	-	-	100	-	-	-	-	33	-	460	449	19.52	-11	98
Сухофрукты	9	-	10	37.8	-	10	-	12	18	-	-	90	87.8	8.78	10	10	-	14	5	-	10	-	30	10	5	4	12	207	197.8	8.6	-9.2	96	
Сыр	4	-	3	8	-	8	-	-	8	15.2	-	40	42.2	4.22	-	10	8	-	-	8	-	-	9	-	8	-	8	92	93.2	4.052	+1.2	101	
Творог	30	95	-	75	-	-	95	-	85	-	-	300	350	35	50	-	75	-	-	85	-	95	-	-	-	-	-	690	705	30.65	+15	102	
Фрукты	95	57	66	84	119	130	110	128	45	100	76	950	915	91.5	90	70	111	78	105	76	50	114	128	66	96	132	50	2185	2081	90.47	-104	95	

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

по нетто

Наименование	Нор.	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	план	факт	потр	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	план	факт	потр	разн	проп
Хлеб пшеничный	60	55	65	60	60	104	90	55	60	55	70	600	674	67.4	55	55	60	65	55	70	55	55	81	55	60	45	70	1380	1455	63.26	+75	105
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	-	40	40	40	40	40	400	360	36	40	40	40	40	40	40	30	40	70	40	40	40	40	920	900	39.13	-20	98
Итого	0.5	0.5	0.5	0.5	-	0.9	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	5	4.9	0.49	1	0.5	0.5	0.5	0.5	1	0.5	0.5	-	0.5	0.5	0.5	0.5	11.5	11.9	0.517	+0.4	103
Риццо	40	77	-	50	50	47	22	45	15	58	-	400	364	36.4	12	43	54	30	40	57	10	26	76	60	10	66	40	920	888	38.60	-32	97
Примерная стоимость дня		116.39		137.66		143.08		159.23		105.35						119.27		118.62		101.95		138.23		113.31		137.27				ИТОГО		
		153.60			112.39		111.98		109.96		117.61				104.35		123.12		120.63		118.85		142.24		104.38		168.22			2877.69		

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием
пищиМБДОУ
№ 25
"Родничок"

Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная

150

5,59

6,57

19,92

161,16

13/1

Чай с молоком

150

2,18

2,40

8,54

64,42

4/3

Батон с маслом сливочным

25

1,54

4,21

10,35

85,39

/0

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

325

9

13

39

311

10 Ч

Сок 0,2 фруктовый

100

0,50

0,10

10,10

43,30

ИТОГО ЗА 10 Ч

100

1

0

10

43

ОБЕД

Салат из помидоров в с/с

30

0,47

3,04

1,56

35,38

31/1

Суп "Рябчик"

150

4,94

6,32

8,32

109,87

18/5

Плов с курицей

180

23,94

23,79

33,55

443,99

3/3

Компот из яблок с лимоном

150

0,17

0,13

12,07

50,08

17/3

Хлеб столичный

40

3,08

1,20

20,04

103,28

ИТОГО ЗА ОБЕД

550

33

34

76

743

ПОЛДНИК

Кефир

150

4,35

4,80

6,00

84,60

Булочка домашняя

50

4,93

4,06

27,38

165,66

3/3

Яблоки

50

0,20

0,20

4,90

22,20

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

250

9

9

38

272

УЖИН

Салат из тушеной моркови с яблоком

40

0,40

0,11

5,82

25,84

40/1

Пудинг творожный

120

23,56

9,32

12,94

229,77

10/3

Подлив сметанный сладкий

30

0,43

2,35

3,71

37,64

10/2

*Кисель из плодового или ягодного концентрата

150

0,09

0,06

1,35

6,30

25/3

Хлеб прибрежный

40

3,00

0,80

19,28

96,32

ИТОГО ЗА УЖИН

380

27

13

43

396

ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ

1605

79

69

206

1765

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	155	6,14	4,39	29,22	180,97	199/9
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	374	13	13	53	387	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	13/9
	Борщ	150	4,35	6,60	10,38	118,18	25/3
	Сердце в соусе	60	0,45	3,07	2,15	37,98	26/3
	Рис припущенный с маслом	130	3,19	4,08	33,37	182,90	2/1
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,00	29,32	20/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	12	17	74	498	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Печенье Листики	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5	5	16	126	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	40	0,46	3,14	2,63	40,51	2/2
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	12,11	4,86	23,28	185,17	114/2
	Чай с лимоном	180	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	16	8	54	353	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1674	46	44	206	1407	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 25 «Родничок» Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша Дружба	155	5,12	6,11	21,32	160,72	266/3
	-Какао с молоком	150	3,28	3,32	10,57	85,24	416/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	335	16	19	43	408	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	150	4,61	6,61	10,50	119,88	56/3
	Гуляш мясной	60	9,77	10,49	2,68	144,21	16/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	-Компот из кураги	150	1,44	0,08	20,14	87,08	394/9
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	22	22	72	577	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Гренки из батона	15	2,25	0,87	15,42	78,51	10/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	8	7	27	202	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с изюмом	40	0,71	3,08	9,40	68,13	29/1
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,41	7,32	16,27	204,64	2/5
	Сладкий подлив с джемом	30	0,03	0,02	7,27	29,33	9/1
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	21	11	48	372	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1550	68	59	199	1603	

№ 25 «Родничок» Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4				0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная		150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
	-Кофейный напиток с молоком		150	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Батон с маслом сливочным		25	1,54	4,21	10,35	85,39	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	10	14	43	334	
10 Ч				0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч		100	1	0	10	43	
ОБЕД				0	0	0	0	
	Рассольник		150	4,27	6,61	10,94	120,33	50/2
	Суфле мясное (мясо-филе)		75	12,71	13,56	1,60	179,26	24/3
	Капуста тушеная с томатом*		130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Компот яблочный		150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный		40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		545	23	24	52	515	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
	Ряженка		150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Ватрушка с яблоком		50	3,71	3,78	23,78	143,81	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	8	8	30	220	
УЖИН				0	0	0	0	
	Апельсины		50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	-Салат из кабачков		40	0,26	4,13	2,23	47,07	28/3
	Рыба запеченная в омлете *		80	13,62	8,44	2,39	139,89	11/9
	Кисель из отвара шиповника		150	0,30	0,11	16,06	66,47	28/3
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН		360	18	13	44	366	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1530	59	58	179	1478	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
Каша молочная из разных круп	150	5,80	6,94	20,15	166,21	18/1
Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	330	16	19	39	393	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД		0	0	0	0	
Свекольник с отварной свеклой	150	4,54	6,59	11,82	124,64	34/8
Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
Картофель отварной с луком*	130	2,78	5,17	22,08	145,90	20/5
Соус красный основной	30	0,34	0,75	2,02	16,21	2/3
Компот из кураги	150	0,52	0,03	11,09	46,70	23/3
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
ИТОГО ЗА ОБЕД	563	21	22	72	572	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Печенье Вечернее	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	224	5	5	11	107	
УЖИН		0	0	0	0	
Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
*Пирожок с картофелем и печенью	50	5,12	3,65	13,77	108,46	2/3
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ИТОГО ЗА УЖИН	350	8	6	43	263	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1567	50	53	175	1378	

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	-Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	6	7	30	210	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	112/3
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Суфле куринное	80	23,25	22,63	2,64	307,21	25/3
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	32	30	66	664	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,28	0,24	14,76	70,32	/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	7	4	41	227	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Вареники ленивые	120	22,89	7,20	22,04	244,51	8/3
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	26	10	45	373	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1645	72	51	191	1517	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо. отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша жидкая рисовая с сахаром	155	5,45	4,45	25,29	163,04	199/9
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	38	1,94	4,38	17,39	116,58	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	374	16	17	54	428	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	86/1
	Суп овощной	150	1,80	4,36	9,89	85,95	35/3
	Сердце в соусе	60	0,45	3,07	2,15	37,98	26/3
	Картофель отварной с луком*	130	2,78	5,17	22,08	145,90	20/5
	Компот из шиповника	150	0,41	0,17	14,78	62,26	29/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	9	14	70	440	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Печенье Вечернее	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4	4	21	137	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	40	0,57	2,09	3,60	35,45	23/9
	Расстегай с рыбой	120	14,84	6,47	38,01	269,50	312/1
	Чай сладкий	150	0,00	0,00	8,00	32,00	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	18	9	71	437	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1674	47	44	226	1486	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Бутерброд с маслом и сыром	42	4,38	5,90	15,47	132,52	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	372	12	16	44	365	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Суп гречневый	150	4,32	5,34	11,15	109,83	60/2
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	21	22	72	570	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Булочка с изюмом	55	4,34	3,81	29,10	167,99	4/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	9	8	35	244	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	45	0,18	0,18	4,41	19,98	
	Запеканка творожная с крупой	120	21,37	8,33	15,65	222,94	7/3
	Сладкий молочный подлив	30	1,12	1,13	4,36	32,04	8/3
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	375	25	10	41	353	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1602	67	55	202	1576	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	18,43	160,30	4/1
	-Какао с молоком	180	3,28	3,32	10,57	85,24	416/9
	Бутерброд с сыром	35	4,51	3,39	12,85	99,89	1112/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	14	14	42	345	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	13/9
	Рассольник	150	4,27	6,61	10,94	120,33	50/2
	-Котлеты из говядины	60	9,53	7,78	9,41	145,76	299/9
	Капуста тушеная с томатом*	130	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	20	21	51	470	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Печенье Вечернее	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	6	6	11	123	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из тушеного перца	40	0,42	3,04	2,44	38,77	36/4
	Омлет с сыром с маслом	85	9,42	14,38	1,51	173,09	8/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	395	13	18	28	325	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1650	54	58	142	1307	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
-Каша жидкая пшенная с сахаром	155	7,10	5,02	27,87	185,08	199/9
Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	10	6	50	290	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД		0	0	0	0	
Салат из огурцов и помидоров	40	0,40	3,07	1,39	34,72	12/2
Суп картофельный	150	3,99	5,23	10,83	106,36	18/5
Бефстроганов из мяса	60	9,84	11,10	2,74	150,08	19/3
Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
ИТОГО ЗА ОБЕД	570	17	24	46	468	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,02	
Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5	6	27	177	
УЖИН		0	0	0	0	
Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
Рагу овощное со сметаной*	130	2,71	4,28	14,05	105,47	18/2
Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ИТОГО ЗА УЖИН	370	17	9	31	272	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1625	49	44	164	1251	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ 25 Прием пищи «Родник»	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	155	6,14	4,39	29,22	180,97	199/9
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Бутерброд с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	334	8	8	44	281	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Свекла порционная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	/1
	Суп с мучными клецками	150	2,96	3,82	15,36	107,61	37/1
	Куриное рагу с картофелем	180	13,20	13,32	23,60	267,04	2/2
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	11,09	46,70	23/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	20	18	74	541	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Крендель в сахаре	50	4,16	3,77	25,84	153,82	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	9	32	238	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	90	0,81	0,09	8,55	38,25	
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	Чай без сахара	18	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	228	15	7	32	247	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1422	52	42	191	1351	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецепт
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	19,92	161,16	13/1
-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
Бутерброд с сыром	35	4,51	3,39	12,85	99,89	1112/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	13	12	44	336	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД		0	0	0	0	
Салат из томатов в с/с	30	0,47	3,04	1,56	35,38	31/1
Свекольник с яйцом	150	4,11	6,63	10,09	116,46	34/3
+Запеканка из печени с рисом	155	19,99	7,80	22,28	239,23	22/9
Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
ИТОГО ЗА ОБЕД	525	28	19	68	551	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
Зефир	25	0,20	0,00	19,63	79,30	
Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	225	6	6	31	203	
УЖИН		0	0	0	0	
-Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,52	112/3
Рыбное суфле	70	11,12	4,09	1,06	85,54	110/2
*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ИТОГО ЗА УЖИН	420	16	8	30	254	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1635	63	45	182	1387	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1.
	-Каша жидкая рисовая с сахаром	155	5,45	4,45	25,29	163,04	199/9
	Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Бутерброд с маслом и сыром	42	4,38	5,90	15,47	132,52	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	348	17	17	50	423	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	40	0,44	0,08	1,52	8,56	84/1
	Суп картофельный с домашней лапшой	150	2,66	3,53	15,82	105,59	47/1
	Жаркое по-домашнему	180	12,25	12,46	23,22	254,04	6/3
	Компот из яблок с лимоном	150	0,17	0,13	12,07	50,08	17/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	19	17	72	512	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	8	34	242	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,41	7,32	16,27	204,64	2/5
	Подлив киселевый *	30	0,04	0,02	0,54	2,52	11/1
	-Кофейный напиток без молока *	150	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	21	8	42	324	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1588	67	49	208	1545	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Вермешель в молоке	150	3,79	6,34	8,15	104,77	15/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	9	13	32	283	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	40	0,46	3,14	2,63	40,51	2/2
	Суп картофельный	150	3,99	5,23	10,83	106,36	18/5
	Капуста тушеная с отварнм мясом 1 кат.	180	18,48	16,90	10,13	266,54	41/1
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	11,09	46,70	23/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	27	27	55	563	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	11	36	282	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Икра из баклажан	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2
	Рыба запеченная в омлете *	80	13,62	8,44	2,39	139,89	11/9
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	380	18	12	40	339	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1599	63	63	173	1510	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша "Дружба"	150	5,41	6,70	20,87	165,41	2/1
	Кофейный напиток без молока *	180	0,27	0,05	6,27	26,61	11/3
	Бутерброд с маслом и джемом	37	1,93	3,65	17,37	109,97	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	368	13	15	45	365	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	30	0,69	3,05	3,96	46,00	22/2
	Суп картофельный с болгарским перцем	150	3,78	5,18	8,72	96,59	46/4
	Котлеты, биточки (говяжьи)	60	10,31	9,63	2,68	138,63	4/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Соус красный основной	30	0,34	0,75	2,02	16,21	2/3
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	150	0,35	0,09	12,89	53,67	14/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	590	19	23	50	481	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5	5	37	207	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыба отварная	60	11,77	4,39	0,47	88,42	256/9
	Овощи тушёны с кабачками*	130	2,43	4,87	12,97	105,38	15/2
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	8,00	32,00	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	16	10	36	296	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1678	53	52	178	1392	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	17,42	157,60	9/1
	Чай с молоком	180	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Бутерброд с маслом и сыром	42	4,38	5,90	15,47	132,52	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	372	12	16	41	355	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи из свежей капусты без картофеля	150	3,87	6,45	3,60	87,82	55/1
	Куры порционные	70	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Картофельное пюре*	130	2,81	3,98	18,92	122,76	9/1
	Компот яблочный	150	0,10	0,10	11,53	47,47	1/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	30	29	55	600	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Булочка домашняя	50	4,93	4,06	27,38	165,66	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	10	10	29	247	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	Запеканка творожная с крупой	120	21,37	8,33	15,65	222,94	7/3
	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,03	1,12	4,45	31,95	8/3
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	390	26	10	47	378	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1602	79	65	182	1623	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная	150	6,09	7,00	21,45	173,11	5/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Бутерброд с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	359	10	13	45	340	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	86/1
	Суп "Рябчик"	150	4,94	6,32	8,32	109,87	18/5
	Бигус с мясом	180	12,20	12,07	8,27	190,52	9/2
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	30	2,31	0,90	15,03	77,46	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	20	19	46	439	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Зефир	20	0,16	0,00	15,70	63,44	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5	4	32	182	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из свежих овощей	40	0,79	3,13	3,66	46,00	47/5
	Рыба, тушеная в томатном соусе	50	9,25	2,27	2,98	69,24	144/1
	Картофель отварной с луком*	130	2,78	5,17	22,08	145,90	20/5
	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	15	11	44	332	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1629	51	47	176	1335	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ рецептуры	Энергет. ценность (ккал)	Пищевые вещества, г.			Вес блюда	Наименование блюда
		Б	Ж	У		
	0	0	0	0		НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3
	0	0	0	0		ЗАВТРАК
18/1	166,21	20,15	6,94	5,80	150	Каша молочная из разных круп
416/9	85,24	10,57	3,32	3,28	180	-Какао с молоком
1111/1	91,87	12,90	3,63	1,91	29	Бутерброд с маслом
	343	44	14	11	359	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
	0	0	0	0		10 Ч
	43,30	10,10	0,10	0,50	100	Сок 0,2 фруктовый
	43	10	0	1	100	ИТОГО ЗА 10 Ч
	0	0	0	0		ОБЕД
36/4	38,77	2,44	3,04	0,42	40	Салат из тушеного перца
25/3	118,18	10,38	6,60	4,35	150	Борщ
26/3	37,98	2,15	3,07	0,45	60	Сердце в соусе
20/5	145,90	22,08	5,17	2,78	130	Картофель отварной с луком*
28/3	66,47	16,06	0,11	0,30	150	Кисель из отвара шиповника
	103,28	20,04	1,20	3,08	40	Хлеб столичный
	511	73	19	11	570	ИТОГО ЗА ОБЕД
	0	0	0	0		ПОЛДНИК
	84,60	6,00	4,80	4,35	150	Кефир
8/3	143,81	23,78	3,78	3,71	50	Ватрушка с яблоком
	228	30	9	8	200	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК
	0	0	0	0		УЖИН
	22,75	5,15	0,15	0,20	50	Груша
10/3	229,77	12,94	9,32	23,56	120	Пудинг творожный
10/2	37,64	3,71	2,35	0,43	30	Подлив сметанный сладкий
6/3	8,04	2,02	0,00	0,00	150	Чай полусладкий
	93,76	19,68	0,32	3,04	40	Хлеб пшеничный
	392	44	12	27	390	ИТОГО ЗА УЖИН
	1518	200	54	58	1619	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	18,43	160,30	4/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Бутерброд с маслом и джемом	37	1,93	3,65	17,37	109,97	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	367	10	13	47	345	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	40	0,44	3,04	1,26	34,11	14/2
	Рыба в бульоне с гренками	150	19,47	6,32	15,79	197,78	41/3
	Люля-кебаб	63	10,21	9,21	5,24	144,63	18/5
	*Сложный гарнир	130	2,69	3,30	13,33	93,71	17/1
	-Компот из сушеных фруктов	150	0,86	0,18	8,01	37,11	394/9
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	573	37	23	64	611	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Гренки с сыром	30	4,06	4,02	10,85	95,80	/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	9	9	26	222	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	Икра кабачковая	40	0,46	3,14	2,63	40,51	2/2
	Омлет натуральный с маслом	85	9,96	14,57	1,84	178,32	110/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц.	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	355	13	18	25	317	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1625	70	63	172	1538	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	150	5,34	6,49	18,74	154,66	7/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Бутерброд с джемом	33	1,90	0,75	17,32	83,53	1113/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	10	11	47	324	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Свекольник с отварной свеклой	150	4,54	6,59	11,82	124,64	34/8
	Суфле мясное (мясо-филе)	75	12,71	13,56	1,60	179,26	24/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	-Соус сметанный с томатом и луком	15	0,28	0,92	1,26	14,41	375/9
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,00	29,32	20/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	21	25	42	477	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	216	6	7	19	160	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Овощи тушёные с баклажанами	150	2,91	5,57	14,89	121,29	15/2
	Чай с лимоном	180	0,07	0,01	8,24	33,32	19/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	371	11	11	43	311	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1610	49	53	161	1316	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,45	2,45	10,80	75,00	414/9
	Бутерброд с маслом и сыром	42	4,38	5,90	15,47	132,52	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	372	13	15	47	372	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	40	0,23	3,01	1,69	34,80	9/4
	Суп картофельный с помидорами	150	4,07	5,24	11,06	107,67	18/5
	Плов с курами	180	23,94	23,79	33,55	443,99	3/3
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,09	11,39	46,94	33/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	31	33	78	737	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	10	37	274	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	Салат из консерв.кукурузы б/лука	40	0,84	3,15	4,26	48,71	34/7
	Творог, припущенный (запеченный) со с	70	11,33	5,98	5,74	122,08	14/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	2,02	8,04	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	16	10	38	302	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1632	70	68	210	1728	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша кукурузная на молоке	150	5,28	6,56	20,93	163,81	4/1
	Чай с молоком	150	2,18	2,40	8,54	64,42	4/3
	Бутерброд с маслом	29	1,91	3,63	12,90	91,87	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	330	14	17	43	383	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров с перцем	40	0,35	4,06	1,55	44,13	33/3
	Суп "Рябчик"	150	4,94	6,32	8,32	109,87	18/5
	Слоёные голубцы с мясом	180	12,39	13,13	13,44	221,41	31/2
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	13,27	53,55	16/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	21	24	56	523	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	Кекс песочный	50	5,01	6,19	30,47	197,54	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	9	11	36	282	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из тушеной моркови с яблоком	40	0,40	0,11	5,82	25,84	40/1
	пирог с печенью	110	13,18	8,57	42,55	299,98	38/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц.	150	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	16	9	64	398	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1560	61	61	209	1629	

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная молочная	150	5,86	6,57	20,37	164,04	8/1
	Какао с молоком	180	3,14	3,35	10,79	85,88	7/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	29	2,59	5,27	10,35	99,17	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	17	20	42	412	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок 0,2 фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп гороховый	150	7,12	5,41	15,47	138,98	36/3
	-Говядина тушеная с томатным пюре	60	17,26	16,61	2,48	228,42	371/3
	Макаронные изделия с маслом	130	0,03	2,90	0,05	26,44	6/1
	Компот из шиповника с лимоном	150	0,32	0,12	14,99	62,29	30/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	28	26	53	559	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	Огурец порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	86/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	5	4	37	204	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыба под овощами	150	10,54	3,20	12,92	122,63	144/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,06	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	370	14	4	33	216	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	63	54	175	1435	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	36941	1393	1253	4309	34073	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1606	61	54	187	1481	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		16	33	51	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь

- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА 0 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	

Страница 1