

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Детсад

Июль 2025г.

23 дн., Склад 1

по нетто

Наименование	Нор.	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	план	факт	потр	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	план	факт	потр	разн	проц	
Сол-во питавшихся		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150				150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150		3450				
Дрожжи хлебопекар	0.5	0.9	-	-	0.9	0.9	-	0.9	1.2	-	-	5	4.8	0.48	0.9	-	0.9	0.9	-	0.9	-	0.9	-	-	0.9	0.9	-	11.5	11.1	0.482	-0.4	97	
Какао	0.6	-	-	3	-	-	-	1.2	-	3.3	-	6	7.5	0.75	-	-	-	1.2	-	-	-	3.3	-	1.2	-	-	-	1.2	13.8	14.4	0.626	+0.6	104
Картофель	140	72	237	196	72	58	132	97	222	92	167	1400	1345	134.5	207	120	226	85	128	120	222	72	120	111	85	85	136	3220	3062	133.1	-158	95	
Кондитерские издел	20	-	24	50	-	44	-	50	-	45	25	200	238	23.8	-	24	-	-	32	-	40	-	-	50	-	32	20	460	436	18.95	-24	95	
Кофейный напиток	1.2	-	-	-	2.5	-	2.7	-	2.8	-	2.4	12	10.4	1.04	-	2.8	2.7	-	2.4	-	2.5	-	2.8	-	2.5	-	-	27.6	26.1	1.134	-1.5	95	
Грахмал	3	10	5	2	-	-	-	-	5	10	-	30	32	3.2	-	-	4	-	-	3	-	10	10	-	-	10	-	69	69	3	0	100	
Группы (злаки) бобов	43	82	40	49	30	23	40	93	46	27	40	430	470	47	40	45	41	-	29	35	27	93	24	22	72	10	42	989	950	41.30	-39	96	
Макаронные изделия	12	-	50	-	-	50	-	-	-	-	-	120	100	10	-	-	-	-	50	-	-	-	-	50	-	17	50	276	267	11.60	-9	97	
Масло растительное	11	12	14	10	14	9	6	11	11	18	12	110	117	11.7	6	10	6	15	12	5	7	11	12	7	15	12	5	253	240	10.43	-13	95	
Масло сливочное	21	25	19	24	26	20	20	20	17	14	9	210	194	19.4	19	18	22	19	21	16	18	27	21	23	17	24	20	483	459	19.95	-24	95	
Молоко	450	470	348	624	477	444	393	491	521	476	344	4500	4588	458.8	389	460	476	320	336	555	420	487	495	470	461	460	440	10350	10357	450.3	+7	100	
Мука пшеничная	29	48	11	2	35	26	45	63	42	-	3	290	275	27.5	59	-	48	49	3	45	-	36	4	3	40	70	7	667	639	27.78	-28	96	
Мясо	55	-	-	66	64	78	-	-	81	88	73	550	450	45	60	-	60	113	88	15	78	18	60	118	18	76	135	1265	1289	56.04	+24	102	
Напитки витаминиз	50	-	200	-	-	-	-	200	-	-	-	500	400	40	200	-	-	-	-	-	200	-	-	-	-	200	200	1150	1200	52.17	+50	104	
Овощи	220	150	211	129	333	160	172	169	103	337	247	2200	2011	201.1	118	307	107	400	261	91	353	138	164	219	196	247	212	5060	4824	209.7	-236	95	
Птица 1 кат.	24	130	22	-	-	-	120	-	-	-	-	240	272	27.2	-	22	-	-	-	116	-	-	-	-	130	-	-	552	540	23.47	-12	98	
Рыба	37	-	71	-	98	-	-	71	-	-	98	370	338	33.8	-	62	-	82	98	-	98	-	92	-	-	-	62	851	832	36.17	-19	98	
Сахар	30	50	12	31	32	28	33	23	39	25	23	300	296	29.6	22	22	47	32	29	36	21	44	36	30	34	27	11	690	687	29.86	-3	100	
Сметана	11	10	25	10	10	20	10	15	-	10	4	110	114	11.4	25	10	-	-	10	10	-	25	-	20	25	7	-	253	246	10.69	-7	97	
Сок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	2300	2300	100	0	100
Соль	5	3.7	4.1	4	4.9	3.6	3.7	5.9	4.1	6.5	3.6	50	44.1	4.41	3.8	3.2	4.3	6.1	7.6	3.8	3.3	9.4	2.8	3.2	8.5	2.8	9.2	115	112.1	4.873	-2.9	97	
Субпродукты	25	-	133	-	-	31	-	133	-	-	-	250	297	29.7	-	113	-	-	-	-	-	133	-	-	-	-	40	-	575	583	25.34	+8	101
Сухофрукты	11	-	15	48	-	12	-	-	25	-	-	110	100	10	12	15	-	45	7	-	15	-	45	15	10	-	-	253	264	11.47	+11	104	
Сыр	6	-	4	10	-	10	-	-	15	24	-	60	63	6.3	-	15	10	-	-	15	-	-	11	-	15	-	15	138	144	6.260	+6	104	
Творог	40	115	-	90	-	-	110	-	110	-	-	400	425	42.5	85	-	90	-	-	110	-	115	-	-	85	-	-	920	910	39.56	-10	99	

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Детсад

Июль 2025г.

23 дн., Склад 1

по нетто

Наименование	Нор.	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	план	факт	потр	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	план	факт	потр	разн	прод	
рукты	100	87	60	95	131	130	135	130	45	100	108	1000	1021	102.1	90	70	152	80	110	115	50	95	130	70	108	140	50	2300	2281	99.17	-19	99	
леб пшеничный	80	65	75	60	80	135	100	65	65	75	94	800	814	81.4	75	75	80	75	65	75	80	65	102	65	65	45	75	1840	1756	76.34	-84	95	
леб ржаной	50	50	50	50	50	-	50	50	50	50	50	500	450	45	50	50	50	50	50	50	50	50	90	50	50	50	50	1150	1140	49.56	-10	99	
ай	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	6	6.6	0.66	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	-	0.6	-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	13.8	13.8	0.6	0	100
йцо	40	77	-	50	55	47	22	45	15	66	-	400	377	37.7	12	46	54	32	40	57	10	25	80	60	5	55	40	920	893	38.82	-27	97	
Примерная	137.31	153.85	153.18	180.52	135.34	139.97	135.41	123.05	165.57	131.56	154.41	ИТОГО																					
стоимость дня	185.49	135.07	124.90	131.15	134.26	135.65	142.58	143.35	155.90	157.52	132.45	203.40	3391.89																				

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры.
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
	Чай с молоком	200	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	16	51	391	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из томатов в с/с	50	0,68	4,06	2,23	48,04	31/1
	Суп "Рябчик"	180	6,29	8,80	13,05	156,43	18/5
	Плов с курами	220	28,54	29,58	41,91	547,85	3/3
	Компот из яблок с лимоном	200	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	40	44	98	948	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	11	44	320	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с яблоком	60	0,52	0,19	8,84	39,18	40/1
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб прибрежный	50	3,75	1,00	24,10	120,40	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	33	16	58	508	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1965	97	87	263	2217	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	205	8,19	5,86	39,29	242,64	199/9
	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
	Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	15	15	61	440	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	60	0,40	3,66	1,08	38,81	13/9
	Борщ	180	6,02	9,69	16,12	175,63	25/3
	Сердце в соусе	80	0,66	5,22	3,28	62,68	26/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	11	24	59	494	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	254	6	6	17	143	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	16,50	6,62	31,70	252,32	114/2
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	330	21	11	60	423	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1830	54	56	208	1549	

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша Дружба	200	6,80	8,11	29,02	216,25	266/3
	-Какао с молоком	180	3,92	3,97	13,46	105,25	416/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	422	20	23	58	517	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	180	5,97	9,65	13,88	166,12	56/3
	Гуляш мясной	80	11,83	13,84	3,89	187,35	16/3
	Картофельное пюре*	150	3,31	5,07	21,04	142,97	9/1
	-Компот из кураги	180	1,73	0,10	23,97	103,70	394/9
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	27	30	88	729	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Гренки из батона	20	3,00	1,16	20,56	104,68	10/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	8	32	244	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с изюмом	50	1,03	4,13	13,83	96,45	29/1
	Запеканка с фруктами и творогом	150	21,94	8,98	21,22	253,40	2/5
	Сладкий подлив с джемом	40	0,03	0,02	10,19	41,09	9/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	25	13	60	461	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1862	82	75	250	2001	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная	200	7,26	8,53	26,72	212,65	5/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	13	16	57	422	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Рассольник	180	5,98	9,72	17,41	180,82	50/2
	Суфле мясное (мясо-филе)	85	15,44	17,70	2,25	229,99	24/3
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Компот яблочный	180	0,18	0,18	14,39	59,90	1/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	645	29	33	68	688	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Ватрушка с яблоком	75	4,36	5,42	31,44	191,91	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	10	10	39	284	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	-Салат из кабачков	60	0,39	6,18	3,36	70,64	28/3
	Рыба запеченная в омлете *	100	16,97	10,81	3,30	178,43	11/9
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	22	17	38	397	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1895	73	77	215	1840	

Прим. прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	25,45	205,68	18/1
	Чай с молоком	180	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	422	19	22	52	484	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Свёкольник с отварной свеклой	180	5,84	9,59	14,97	169,58	34/8
	Люля-кебаб	73	12,31	10,86	6,64	173,53	18/5
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Соус красный основной	40	0,53	1,50	3,11	27,96	2/3
	Компот из кураги	180	0,62	0,04	14,10	59,24	23/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	673	23	26	63	581	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Печенье Вечернее	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	254	5	6	12	124	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	-Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,17	44,57	13/9
	*Пирожок с картофелем и печенью	70	8,88	5,34	21,78	170,61	2/3
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	14	10	64	395	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1879	62	64	203	1633	



Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №
к СанПиН 2.3/2.4.3596

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	205	8,19	5,86	39,29	242,64	199/9
	-Кофейный напиток без молока *	200	0,32	0,06	7,53	31,93	11/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	470	13	11	78	465	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	112/3
	Суп с мучными клецками	180	3,77	5,68	21,50	152,11	37/1
	Суфле куриное	90	27,13	27,75	3,54	372,37	25/3
	*Сложный гарнир	150	3,21	5,44	15,14	122,30	17/1
	Компот лимонный	180	0,14	0,02	14,42	58,37	16/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	39	39	81	835	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,04	0,32	19,68	93,76	/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9	5	49	273	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	70	0,63	0,07	6,30	28,35	
	Вареники ленивые	150	27,07	8,79	31,56	313,60	8/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	31	13	57	464	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2000	91	68	277	2087	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша жидкая рисовая с сахаром	205	7,26	5,94	34,05	218,73	199/9
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	18	19	66	503	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	60	0,42	0,06	1,14	6,78	86/1
	Суп овощной	180	2,77	6,81	15,48	134,20	35/3
	Сердце в соусе	80	0,66	5,22	3,28	62,68	26/3
	Каша перловая рассыпчатая	150	5,17	4,96	36,88	212,74	3/1
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	13	19	85	557	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Печенье Вечернее	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	5	5	24	160	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	60	0,83	3,14	5,44	53,26	23/9
	Расстегай с рыбой	150	19,10	8,63	46,64	340,52	312/1
	Чай сладкий	200	0,00	0,00	10,00	39,99	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	520	24	12	88	557	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2016	60	54	276	1827	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	22,45	197,66	9/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Бутерброд с маслом и сыром	50	4,91	6,43	15,47	139,41	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	450	15	18	53	435	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	50	1,05	4,07	6,00	64,79	22/2
	Суп гречневый	180	5,94	7,88	17,06	162,81	60/2
	Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	26	29	86	711	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Булочка с изюмом	70	5,54	5,51	39,68	230,46	4/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	47	322	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	45	0,18	0,18	4,41	19,98	
	Запеканка творожная с крупой	150	27,15	10,56	20,37	285,00	7/3
	Сладкий молочный подлив	40	1,52	1,46	6,52	45,29	8/3
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	475	32	13	54	456	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1955	83	70	252	1974	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК		0	0	0	0		
		0	0	0	0		
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	22,65	195,09	4/1
	-Какао с молоком	200	3,92	3,97	13,46	105,25	416/9
	Бутерброд с сыром	40	5,83	4,72	12,85	117,12	1112/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	17	17	49	417	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,17	44,57	13/9
	Рассольник	180	5,98	9,72	17,41	180,82	50/2
	-Котлеты из говядины	60	12,71	10,41	12,23	193,52	299/9
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	26	30	68	644	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Печенье Вечернее	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	7	7	12	140	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из тушеного перца	60	0,61	4,05	3,34	52,09	36/4
	Омлет с сыром с маслом	95	11,49	16,38	1,66	199,94	8/1
	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	455	16	21	34	388	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1925	67	75	174	1639	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	-Каша жидкая пшенная с сахаром	205	9,36	6,57	37,30	245,75	199/9
	Кофейный напиток без молока *	200	0,29	0,06	7,40	31,27	11/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	8	60	356	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	60	0,63	4,10	2,41	48,96	12/2
	Суп картофельный	180	5,34	7,70	15,38	152,04	18/5
	Бефстроганов из мяса	80	11,93	14,84	3,95	197,05	19/3
	Каша ячневая рассыпчатая	150	6,05	5,13	39,32	227,63	4/1
	Компот из свежих фруктов	180	0,21	0,12	14,50	59,99	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	28	33	101	815	
	ПОЛДНИК			0	0	0	0
Кефир		180	5,22	5,76	7,20	101,52	
Вафли		20	0,56	0,66	15,46	70,02	
Груша		50	0,20	0,15	5,15	22,75	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6	7	28	194	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыба отварная	80	15,79	5,89	0,62	118,66	256/9
	Рагу овощное со сметаной*	150	2,97	5,38	15,13	120,75	18/2
	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	23	12	40	357	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		1965	69	59	241	1771	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием
пищиМБДОУ
№ 25
«Родничок»

Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК

-Каша жидкая кукурузная с сахаром

205

8,19

5,86

39,29

242,64

199/9

Витаминизированный напиток

200

0,00

0,00

3,24

12,96

/1

Бутерброд с маслом

30

1,92

4,36

12,92

98,48

1111/1

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**435****10****10****55****354**

10 Ч

Сок фруктовый

100

0,50

0,00

11,94

49,76

ИТОГО ЗА 10 Ч**100****1****0****12****50**

ОБЕД

Свекла порционная

50

0,90

0,06

5,28

25,26

/1

Суп с мучными клецками

180

3,77

5,68

21,50

152,11

37/1

Куриное рагу с картофелем

220

15,39

16,71

25,87

315,20

2/2

Компот из кураги

180

0,62

0,04

14,10

59,24

23/3

Хлеб столичный

50

3,85

1,50

25,05

129,10

ИТОГО ЗА ОБЕД**680****25****24****92****681**

ПОЛДНИК

Кефир

180

5,22

5,76

7,20

101,52

Крендель в сахаре

70

6,03

5,54

41,03

238,10

5/3

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**250****11****11****48****340**

УЖИН

Нектарин

90

0,81

0,09

8,55

38,25

Творог, припущенный (запеченный) со с

120

19,23

10,05

8,62

201,82

14/1

Чай без сахара

200

0,00

0,00

0,02

0,07

3/3

Хлеб пшеничный

50

3,80

0,40

24,60

117,20

ИТОГО ЗА УЖИН**460****24****11****42****357****ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ****1925****70****56****249****1782**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Бутерброд с сыром	40	5,83	4,72	12,85	117,12	1112/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	15	16	52	411	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из томатов в с/с	50	0,68	4,06	2,23	48,04	31/1
	Свекольник с яйцом	180	4,82	9,05	14,66	159,28	34/3
	+Запеканка из печени с рисом	185	24,19	9,65	26,86	290,96	22/9
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	645	34	24	86	700	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Зефир	25	0,20	0,00	19,63	79,30	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	7	7	31	219	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	112/3
	Рыбное суфле	80	12,11	6,03	1,49	108,49	110/2
	*Сложный гарнир	150	3,21	5,44	15,14	122,30	17/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	520	20	12	42	355	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1960	77	59	224	1735	

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	-Каша жидкая рисовая с сахаром	205	7,26	5,94	34,05	218,73	199/9
	Чай с молоком	180	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Бутерброд с маслом и сыром	50	4,91	6,43	15,47	139,41	1114/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	436	20	20	61	504	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	60	0,66	0,12	2,28	12,84	84/1
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	3,60	5,39	22,59	153,13	47/1
	Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	23	22	91	650	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	44	310	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Запеканка с фруктами и творогом	150	21,94	8,98	21,22	253,40	2/5
	Подлив киселевый *	40	0,05	0,03	0,68	3,15	11/1
	-Кофейный напиток без молока *	180	0,32	0,06	7,53	31,93	11/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	27	10	59	426	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1946	81	61	266	1940	

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Вермешель в молоке	200	4,38	7,70	10,09	127,22	15/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Бутерброд с маслом	30	1,92	4,36	12,92	98,48	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	10	16	36	326	
10 Ч			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Суп картофельный	180	5,34	7,70	15,38	152,04	18/5
	Капуста тушеная с отварнм мясом 1 кат,	220	21,93	21,07	12,02	325,28	41/1
	-Компот из сушеных фруктов	180	1,03	0,21	10,02	46,13	394/9
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	33	35	66	706	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	11	44	320	
УЖИН			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Икра из баклажан	60	0,95	4,08	3,78	55,58	19/2
	Рыба запеченная в омлете *	100	16,97	10,81	3,30	178,43	11/9
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	22	16	49	424	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1950	77	77	207	1826	

Утверждаю
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием
пищи



Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)

№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК

Яйцо отварное

1

5,08

4,60

0,28

62,84

327/1

Каша "Дружба"

200

6,28

8,10

25,77

201,18

2/1

Кофейный напиток без молока *

200

0,29

0,06

7,40

31,27

11/3

Бутерброд с маслом и джемом

39

1,93

3,65

18,49

114,49

/1

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

440

14

16

52

410

10 Ч

Сок фруктовый

100

0,50

0,00

11,94

49,76

ИТОГО ЗА 10 Ч

100

1

0

12

50

ОБЕД

Икра свекольная с чесноком

50

1,05

4,07

6,00

64,79

22/2

Суп картофельный с болгарским перцем

180

4,61

6,86

12,21

129,06

46/4

Котлеты, биточки (говяжьи)

70

12,31

11,28

3,39

164,21

4/3

Макаронные изделия с маслом

150

0,04

3,63

0,07

33,05

6/1

Соус красный основной

40

0,53

1,50

3,11

27,96

2/3

Компот из апельсина, сухофруктов или

180

0,43

0,11

16,44

68,45

14/2

Хлеб столичный

50

3,85

1,50

25,05

129,10

ИТОГО ЗА ОБЕД

720

23

29

66

617

ПОЛДНИК

Снежок

180

4,86

4,50

19,44

137,70

Вафли

32

0,90

1,06

24,74

112,03

Яблоки

50

0,20

0,20

4,90

22,20

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

262

6

6

49

272

УЖИН

Рыба отварная

80

15,79

5,89

0,62

118,66

256/9

Овощи тушёны с кабачками*

130

2,88

5,82

15,60

126,21

15/2

Чай сладкий

200

0,00

0,00

10,00

39,99

3/3

Хлеб пшеничный

40

3,04

0,32

19,68

93,76

ИТОГО ЗА УЖИН

450

22

12

46

379

ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ

1972

65

63

225

1727

Утверждаю
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием
пищи

№ 25

«Родничок» Наименование блюда

Вес
блюда

Пищевые вещества, г.

Б

Ж

У

Энергет.
ценность
(ккал)

№
рецептуры

НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес" молочная

200

6,84

8,94

22,45

197,66

9/1

Чай с молоком

200

2,90

3,20

10,71

83,22

4/3

Бутерброд с сыром

40

5,83

4,72

12,85

117,12

1112/1

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

440

16

17

46

398

10 Ч

Сок фруктовый

100

0,50

0,00

11,94

49,76

ИТОГО ЗА 10 Ч

100

1

0

12

50

ОБЕД

Щи из свежей капусты без картофеля

180

4,58

8,96

5,05

118,99

55/1

Куры порционные

80

21,69

18,68

1,04

259,03

15/3

Картофельное пюре*

150

3,31

5,07

21,04

142,97

9/1

Компот яблочный

180

0,18

0,18

14,39

59,90

1/2

Хлеб столичный

50

3,85

1,50

25,05

129,10

ИТОГО ЗА ОБЕД

640

34

34

67

710

ПОЛДНИК

Йогурт

180

6,30

7,20

1,98

97,92

Булочка домашняя

70

6,19

5,16

36,82

218,35

3/3

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

250

12

12

39

316

УЖИН

Нектарин

70

0,63

0,07

6,65

29,75

Запеканка творожная с крупой

150

27,15

10,56

20,37

285,00

7/3

Сладкий молочный подлив из крахмала

40

1,32

1,44

6,72

45,11

8/3

Чай полусладкий

200

0,00

0,00

3,01

12,05

6/3

Хлеб пшеничный

50

3,80

0,40

24,60

117,20

ИТОГО ЗА УЖИН

510

33

12

61

489

ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ

1940

95

76

225

1963

Прием пищи	№ 25 «Родничок» Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшѐнная молочная	150	7,26	8,53	26,72	212,65	5/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Бутерброд с маслом	30	1,92	4,36	12,92	98,48	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	380	12	16	54	409	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	60	0,42	0,06	1,14	6,78	86/1
	Суп "Рябчик"	180	6,29	8,80	13,05	156,43	18/5
	Бигус с мясом	220	14,68	15,44	10,29	238,72	9/2
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	26	26	67	604	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Зефир	25	0,20	0,00	19,63	79,30	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	6	5	37	213	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из свежих овощей	60	1,14	4,20	5,35	63,59	47/5
	Рыба, тушеная в томатном соусе	70	11,94	4,16	4,81	104,35	144/1
	Картофель отварной с луком*	150	3,22	6,97	25,51	177,65	20/5
	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	530	20	16	64	476	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1955	64	62	234	1751	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	№ 25 «Родничок» Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	25,45	205,68	18/1
	-Какао с молоком	200	3,92	3,97	13,46	105,25	416/9
	Бутерброд с маслом	30	1,92	4,36	12,92	98,48	1111/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	13	17	52	409	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеного перца	60	0,61	4,05	3,34	52,09	36/4
	Борщ	180	6,02	9,69	16,12	175,63	25/3
	Сердце в соусе	80	0,66	5,22	3,28	62,68	26/3
	Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,60	5,61	34,33	218,15	1/1
	Кисель из отвара шиповника	180	0,38	0,14	18,83	78,09	28/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	19	26	101	716	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Ватрушка с яблоком	75	4,36	5,42	31,44	191,91	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	10	11	39	293	
УЖИН			0	0	0	0	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	33	15	56	493	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1975	75	69	259	1961	

Утверждаю:
Заведующий

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	22,65	195,09	4/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Бутерброд с маслом и джемом	39	1,93	3,65	18,49	114,49	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	439	12	15	56	407	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	60	0,67	4,06	1,90	46,77	14/2
	Рыба в бульоне с гренками	180	22,13	7,20	21,09	237,71	41/3
	Люля-кебаб	73	12,31	10,86	6,64	173,53	18/5
	Картофельное пюре*	150	3,31	5,07	21,04	142,97	9/1
	-Компот из сушеных фруктов	180	1,03	0,21	10,02	46,13	394/9
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	693	43	29	86	776	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Гренки с сыром	40	5,34	5,37	15,78	132,75	/1
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	11	11	33	276	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Омлет натуральный с маслом	105	11,07	15,79	2,04	194,47	110/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	435	15	20	32	371	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1937	82	76	218	1880	

Прим паци	МБДОУ № 25 «Родничок» Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Родничок» г. Сургут	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
		НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
		Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
		Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
		Бутерброд с джемом	35	1,90	0,75	18,44	88,05	1113/1
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	12	56	382	
10 Ч				0	0	0	0	
		Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
		ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД				0	0	0	0	
		Свекольник с отварной свеклой	180	5,84	9,59	14,97	169,58	34/8
		Суфле мясное (мясо-филе)	85	15,44	17,70	2,25	229,99	24/3
		Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
		-Соус сметанный с томатом и луком	20	0,39	1,22	1,73	19,37	375/9
		Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
		Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	665	26	34	53	619	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
		Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
		Вафли	32	0,90	1,06	24,74	112,03	
		Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	262	7	8	32	232	
УЖИН				0	0	0	0	
		Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
		Овощи тушёные с баклажанами	200	4,06	7,60	20,81	167,57	15/2
		Чай с лимоном	200	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
		ИТОГО ЗА УЖИН	451	13	13	56	389	
		ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1913	59	67	209	1672	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Бутерброд с сыром	40	5,83	4,72	12,85	117,12	1112/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	16	16	53	414	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	60	0,33	4,02	2,45	47,28	9/4
	Суп картофельный с помидорами	180	5,46	7,71	15,73	154,03	18/5
	Плов с курами	220	28,54	29,58	41,91	547,85	3/3
	Компот из свежих фруктов	180	0,21	0,12	14,50	59,99	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	38	43	100	938	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Булочка с изюмом	70	5,54	5,51	39,68	230,46	4/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	47	322	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	Салат из консерв.кукурузы б/лука	60	1,28	4,23	6,50	69,14	34/7
	Творог, припущенный (запеченный) со с	120	19,23	10,05	8,62	201,82	14/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	24	15	44	407	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1970	90	83	256	2131	

№ 25 «Родничок» Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 2				0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
		Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
		Вермешель в молоке	200	4,38	7,70	10,09	127,22	15/1
		Чай с молоком	200	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
		Бутерброд с маслом	30	1,92	4,36	12,92	98,48	1111/1
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	14	20	34	372	
10 Ч				0	0	0	0	
		Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
		ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД				0	0	0	0	
		-Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,54	6,07	2,33	66,16	33/3
		Суп "Рябчик"	180	6,29	8,80	13,05	156,43	18/5
		Слоёные голубцы с мясом	220	14,66	16,88	15,81	273,80	31/2
		Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25	32	59	625	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
		Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
		Зефир	25	0,20	0,00	19,63	79,30	
		Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	6	6	36	223	
УЖИН				0	0	0	0	
		Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
		Салат из тушеной моркови с яблоком	60	0,52	0,19	8,84	39,18	40/1
		пирог с печенью	140	16,56	10,76	59,04	399,21	38/1
		*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		ИТОГО ЗА УЖИН	450	19	11	83	512	
		ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1926	65	69	225	1781	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Бутерброд с сыром	40	5,83	4,72	12,85	117,12	1112/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	21	21	51	480	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп гороховый	180	9,62	7,97	22,60	200,48	36/3
	-Говядина тушеная с томатным пюре	80	22,47	21,66	3,30	298,02	371/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	36	35	54	672	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	Груша	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
	Огурец порционный	60	0,42	0,06	1,14	6,78	86/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	310	6	5	41	229	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыба под овощами	200	13,12	5,13	18,10	171,05	144/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	17	6	43	288	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1921	80	66	201	1719	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	44582	1718	1569	5356	42408	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1938	75	68	233	1844	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		16	33	51	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь

- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА 0 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	