

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Детсад

Май 2025г.

18 дн., Склад 1

по нетто

Наименование	Нор.	5	6	7	12	13	14	15	16	19	20	план	факт	потр	21	22	23	26	27	28	29	30	план	факт	потр	разн	проц
ол-во питающихся		180	180	180	180	180	180	180	180	180	180				180	180	180	180	180	180	180	180					3240
рожки хлебопекар	0.5	-	0.8	0.8	0.8	0.8	-	0.8	-	-	0.8	5	4.8	0.48	-	0.8	-	0.8	-	0.8	-	-	9	7.2	0.4	-1.8	99
акао	0.6	3	-	-	-	1.2	-	-	1.2	-	-	6	5.4	0.54	3	-	-	1.2	-	-	1.2	-	10.8	10.8	0.6	+0	95
артофель	140	60	217	85	72	132	136	143	100	235	-	1400	1180	118	85	132	237	92	77	222	172	200	2520	2397	133.1	-123	95
ондитерские издел	20	24	-	18	24	20	-	-	40	24	-	200	150	15	-	21	24	24	24	-	50	-	360	293	16.27	-67	104
офейный напиток	1.2	-	2.4	-	2.2	-	-	2.4	-	2.2	-	12	9.2	0.92	-	2.4	2.4	-	2.4	-	-	2.4	21.6	18.8	1.044	-2.8	95
рахмал	3	-	10	-	-	4	-	2	-	-	-	30	16	1.6	6	-	5	10	-	-	3	5	54	45	2.5	-9	102
рупы (злаки) бобов	43	20	35	80	22	37	45	32	44	27	72	430	414	41.4	75	35	27	22	22	30	22	6	774	653	36.27	-121	103
лакаронные изделия	12	50	-	-	55	-	7	-	-	-	-	120	112	11.2	-	-	-	50	-	-	-	17	216	179	9.944	-37	96
асло растительное	11	11	15	17	11	6	10	7	13	18	11	110	119	11.9	19	11	14	15	8	22	11	9	198	228	12.66	+30	104
асло сливочное	21	21	23	22	17	19	21	22	23	21	20	210	209	20.9	29	18	19	25	23	20	20	24	378	387	21.5	+9	104
юлоко	450	470	476	480	355	505	430	521	455	350	455	4500	4497	449.7	464	496	440	470	470	450	525	455	8100	8267	459.2	+167	96
лука пшеничная	29	2	50	48	63	45	53	47	6	3	38	290	355	35.5	54	42	5	73	33	48	18	6	522	634	35.22	+112	97
ясо	55	71	-	18	60	18	18	75	78	78	-	550	416	41.6	18	83	78	60	23	82	27	76	990	863	47.94	-127	101
лапитки витаминиз	50	-	-	200	-	-	200	-	-	-	200	500	600	60	-	-	-	-	-	200	-	-	900	800	44.44	-100	100
юоци	220	140	144	156	208	226	301	173	267	338	165	2200	2118	211.8	156	173	353	194	198	349	132	177	3960	3850	213.8	-110	101
тица 1 кат.	24	-	65	-	-	116	-	-	-	-	130	240	311	31.1	-	-	-	-	126	-	-	-	432	437	24.27	+5	104
ыба	37	-	-	-	71	-	62	-	122	62	-	370	317	31.7	-	-	71	-	-	98	-	122	666	608	33.77	-58	96
ахар	30	23	54	27	30	40	23	42	22	21	34	300	316	31.6	37	36	31	35	31	23	30	22	540	561	31.16	+21	97
метана	11	14	10	5	25	10	5	10	-	17	25	110	121	12.1	19	10	5	15	17	7	-	-	198	194	10.77	-4	101
ок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1800	1800	100	0	100
оль	5	3.5	4	4.1	3.5	4	4	4.2	2.9	3.1	3.4	50	36.7	3.67	4	3.8	3.8	3.5	3.7	8	3.6	3	90	70.1	3.894	-19.9	100
убпродукты	25	-	-	133	-	-	113	-	-	-	-	250	246	24.6	89	-	-	40	-	-	68	-	450	443	24.61	-7	100
ухофрукты	11	22	30	10	15	-	25	-	-	7	-	110	109	10.9	18	30	15	15	-	7	18	15	198	227	12.61	+29	99
ыр	6	11	-	-	-	6	-	6	11.5	6	-	60	40.5	4.05	9	10	4	11	6	-	-	11	108	91.5	5.083	-16.5	99
ворог	40	-	115	-	-	110	-	90	-	-	85	400	400	40	-	115	-	-	110	-	135	-	720	760	42.22	+40	95

по нетто

18 дн., Склад 1

Май 2025г.

Детсад

наименование	Нор.	5	6	7	12	13	14	15	16	19	20	план	факт	потр	21	22	23	26	27	28	29	30	план	факт	потр	разн	проц
укты	100	120	65	67	80	115	70	152	108	100	85	1000	962	96.2	105	50	127	100	184	80	100	110	1800	1818	101	+18	96
еб пшеничный	80	72	80	80	60	70	70	80	70	85	80	800	747	74.7	80	85	25	52	80	94	80	107	1440	1350	75	-90	96
еб ржаной	50	50	50	40	50	40	50	40	50	50	50	500	470	47	50	50	100	50	50	50	50	20	900	890	49.44	-10	99
й	0.6	0.7	-	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	6	5.5	0.55	-	0.6	-	-	0.6	0.6	0.6	0.6	10.8	8.5	0.472	-2.3	100
цо	40	80	72	87	15	17	63	15	37	26	40	400	452	45.2	76	35	40	51	27	47	29	37	720	794	44.11	+74	97
Примерная	177.12	181.88				184.06		158.80		170.55						179.36		173.30		144.67		168.66		ИТОГО			
	159.56	155.65	159.31	167.95							158.03				165.00	185.16	133.76	173.28					2996.10				
итогом за период																											

Утверждаю:
Заведующий Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	424	10	12	37	294	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	180	5,97	9,65	13,88	166,12	56/3
	Бефстроганов из мяса	100	11,93	14,84	3,95	197,05	19/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	22	30	52	563	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Гренки с сыром	40	5,34	5,37	15,78	132,75	/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	11	11	28	256	
УЖИН			0	0	0	0	
	Свекла порционная	50	0,90	0,06	5,28	25,26	/1
	Рыба, тушеная в томатном соусе	70	11,94	4,16	4,81	104,35	144/1
	Картофельное пюре*	150	3,31	5,07	21,04	142,97	9/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	20	10	59	402	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1954	63	62	188	1565	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшённая молочная	200	7,26	8,53	26,72	212,65	5/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	436	18	21	56	488	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	60	0,63	4,10	2,41	48,96	12/2
	Суп с мучными клецками	180	3,77	5,68	21,50	152,11	37/1
	Куриное рагу с картофелем	220	15,39	16,71	25,87	315,20	2/2
	Компот лимонный	180	0,14	0,02	14,42	58,37	16/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	24	28	89	704	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Ватрушка с курагой	70	5,57	4,74	41,21	229,58	7/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	9	61	367	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	34	15	59	507	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1946	86	74	277	2116	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	22,45	197,66	9/1
Чай с молоком	200	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	12	13	54	382	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД		0	0	0	0	
Салат из тушеной капусты	50	1,10	5,09	3,82	65,30	44/2
Суп картофельный	180	5,34	7,70	15,38	152,04	18/5
Сердце в соусе	80	0,66	5,22	3,28	62,68	26/3
Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,60	5,61	34,33	218,15	1/1
Компот из шиповника с лимоном	180	0,40	0,15	19,01	78,99	30/3
Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
ИТОГО ЗА ОБЕД	690	19	25	101	706	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	44	310	
УЖИН		0	0	0	0	
Салат из зеленого горошка б/лука	60	1,80	4,12	3,77	59,28	34/7
Омлет натуральный с маслом	105	11,07	15,79	2,04	194,47	110/1
Конфеты шоколадные	18	0,35	0,36	2,45	14,43	
Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ИТОГО ЗА УЖИН	433	17	21	36	398	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1913	60	69	247	1846	

Утверждаю:
Заведующий Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша кукурузная на молоке	200	6,21	7,96	25,71	199,38	4/1
	Кофейный напиток без молока *	200	0,29	0,06	7,40	31,27	11/3
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	424	7	8	33	231	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра кабачковая консерв	60	0,72	4,20	4,44	58,44	2/2
	Суп овощной	180	2,77	6,81	15,48	134,20	35/3
	Запеканка вермишелевая с отварным м	220	12,64	15,40	1,12	193,61	34/2
	Соус сметанный (сметана 3/5)	40	0,46	2,48	2,33	33,47	13/3
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	730	21	31	66	622	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Гренки из батона	20	3,00	1,16	20,56	104,68	10/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	9	27	225	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	60	0,63	4,10	2,41	48,96	12/2
	Расстегай с рыбой	150	19,10	8,63	46,64	340,52	312/1
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	21	13	69	478	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1934	59	60	208	1605	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	14	18	54	432	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный консерв	50	0,48	0,06	1,02	6,54	/1
	Свекольник	180	5,81	8,23	16,37	162,68	34/1
	Куры порционные	80	21,69	18,68	1,04	259,03	15/3
	*Сложный гарнир	150	3,21	5,44	15,14	122,30	17/1
	Компот яблочный	180	0,18	0,18	14,39	59,90	1/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	35	34	73	740	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	56	356	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с яблоком	60	0,52	0,19	8,84	39,18	40/1
	Запеканка творожная с крупой	150	27,15	10,56	20,37	285,00	7/3
	Подлив киселевый *	40	0,05	0,03	0,68	3,15	11/1
	Шоколад	20	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	31	11	50	421	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1971	92	73	245	1999	

Утверждаю:
Заведующий  Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша рисовая молочная	200	5,92	7,92	26,37	200,48	12/1
	Чай с молоком	200	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	16	17	53	425	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный с вермишелью	180	5,08	7,65	13,26	142,06	38/1
	+Запеканка из печени с рисом	185	24,19	9,65	26,86	290,96	22/9
	-Соус сметанный с томатом и луком	20	0,39	1,22	1,73	19,37	375/9
	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,07	19,64	81,82	2/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	615	34	20	87	663	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Кекс песочный	70	6,64	7,82	45,06	277,05	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12	14	52	379	
УЖИН			0	0	0	0	
	Огурец порционный консерв	50	0,48	0,06	1,02	6,54	/1
	Рыба под овощами	200	13,12	5,13	18,10	171,05	144/1
	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	17	6	42	284	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1886	79	56	246	1801	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	14	18	54	429	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	112/3
	Щи из свежей капусты без картофеля	180	4,58	8,96	5,05	118,99	55/1
	Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	24	27	74	628	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Крендель в сахаре	70	6,03	5,54	41,03	238,10	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	49	330	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	70	0,63	0,14	5,67	26,46	
	Запеканка с фруктами и творогом	150	21,94	8,98	21,22	253,40	2/5
	Сладкий молочный подлив из крахмала	40	1,32	1,44	6,72	45,11	8/3
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	28	11	61	454	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1971	77	65	249	1891	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	25,45	205,68	18/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	13	17	54	418	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	60	0,67	4,06	1,90	46,77	14/2
	Суп сырный	180	8,79	10,79	18,06	204,34	18/5
	Мясо с рисом и овощами	220	14,75	17,28	19,15	291,04	17/2
	Компот из свежих фруктов	180	0,21	0,12	14,50	59,99	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	28	34	79	731	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	246	8	8	24	196	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	60	0,83	3,14	5,44	53,26	23/9
	Рыба запеченная в омлете *	100	25,30	16,45	5,29	270,31	12/9
	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Шоколад	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	424	29	20	30	417	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1895	78	78	199	1812	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба"	200	6,28	8,10	25,77	201,18	2/1
	Кофейный напиток без молока *	200	0,29	0,06	7,40	31,27	11/3
	Печенье Вечернее	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	424	7	8	33	232	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,17	44,57	13/9
	Суп крестьянский с пшеном	180	6,35	9,84	18,08	186,09	42/3
	Картофель в сметане*	150	3,64	5,66	27,04	173,65	24/1
	Котлеты, биточки (говяжьи)	70	12,31	11,28	3,39	164,21	4/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	27	32	76	698	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	221	9	11	35	270	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат "Студенческий"	60	2,13	7,17	5,36	94,52	89/1
	Рыбное суфле	80	12,11	6,03	1,49	108,49	110/2
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	520	21	18	44	421	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1775	64	69	199	1670	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	22,65	195,09	4/1
	Чай с молоком	180	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	421	17	17	55	442	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из консервированных огурцов и т	60	0,61	4,06	1,79	46,04	32/1
	Плов с курами	220	28,54	29,58	41,91	547,85	3/3
	Компот лимонный	180	0,14	0,02	14,42	58,37	16/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	510	33	35	83	781	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Булочка дорожная	60	4,04	7,10	34,11	216,47	451/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	9	13	41	318	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Салат из консерв.кукурузы б/лука	60	1,28	4,23	6,50	69,14	34/7
	Творог, припущенный (запеченный) со с	120	19,23	10,05	8,62	201,82	14/1
	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	25	15	48	424	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1761	85	80	239	2015	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	16	53	406	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	60	0,40	3,66	1,08	38,81	13/9
	Щи со свежей капустой	180	5,97	9,65	13,88	166,12	56/3
	-Печень по-строгановски	95	16,51	11,08	7,91	197,36	403/3
	Каша перловая рассыпчатая	150	5,17	4,96	36,88	212,74	3/1
	Компот яблочный	180	0,18	0,18	14,39	59,90	1/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	715	32	31	99	804	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Кекс песочный	70	6,64	7,82	45,06	277,05	12/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12	12	53	369	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	60	0,24	0,24	5,88	26,64	
	-Салат из картофеля с солеными огурца	60	0,83	3,14	5,44	53,26	23/9
	Омлет с сыром с маслом	95	11,49	16,38	1,66	199,94	8/1
	Кисель из отвара шиповника	180	0,38	0,14	18,83	78,09	28/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	445	17	20	56	475	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1945	73	80	273	2103	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная	200	7,26	8,53	26,72	212,65	5/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с сыром	40	4,88	3,53	15,42	112,97	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	16	16	56	427	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из зеленого горошка б/лука	60	1,80	4,12	3,77	59,28	34/7
	Суп "Рябчик"	180	6,29	8,80	13,05	156,43	18/5
	Люля-кебаб	73	12,31	10,86	6,64	173,53	18/5
	*Сложный гарнир	150	3,21	5,44	15,14	122,30	17/1
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	693	28	31	81	713	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Ватрушка с курагой	70	5,57	4,74	41,21	229,58	7/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12	12	43	328	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Конфеты шоколадные	21	0,41	0,42	2,86	16,83	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	491	33	16	56	497	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1974	89	74	248	2014	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	22,45	197,66	9/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	17	22	55	483	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра свекольная с чесноком	50	1,05	4,07	6,00	64,79	22/2
	Суп гречневый	180	5,94	7,88	17,06	162,81	60/2
	Бигус с мясом	220	14,68	15,44	10,29	238,72	9/2
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	26	29	75	662	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	254	6	5	29	180	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из огурцов и помидоров	60	0,63	4,10	2,41	48,96	12/2
	Рыба, тушеная с картофелем	200	14,28	5,40	23,84	201,06	141/1
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	19	11	64	433	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1965	68	66	235	1808	

Утверждаю:
Заведующий Т.А.Невянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша кукурузная на молоке	200	6,21	7,96	25,71	199,38	4/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Печенье Ромбики коричневые сахаром	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	425	15	16	39	363	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной моркови с луком	50	0,91	5,09	4,93	69,06	43/4
	Суп овощной	180	2,77	6,81	15,48	134,20	35/3
	Бефстроганов из мяса	100	11,93	14,84	3,95	197,05	19/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	20	32	58	600	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Гренки с сыром	40	5,34	5,37	15,78	132,75	/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	11	11	28	256	
УЖИН			0	0	0	0	
	Мандарин	50	0,40	0,10	3,75	17,50	
	салат "Заря"	50	1,38	4,65	3,52	61,38	92/1
	пирог с печенью	140	16,56	10,76	59,04	399,21	38/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	ИТОГО ЗА УЖИН	440	20	16	78	533	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1945	66	75	215	1802	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	14	18	54	433	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный	180	5,34	7,70	15,38	152,04	18/5
	Суфле куриное	90	27,13	27,75	3,54	372,37	25/3
	Гарнир свекольно-морковный*	150	2,60	7,47	13,74	132,60	19/1
	Компот из свежих яблок и груш	180	0,18	0,16	13,41	55,71	24/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	650	39	45	71	842	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Печенье Листики	24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	254	6	5	17	133	
УЖИН			0	0	0	0	
	Мандарин	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
	Вареники ленивые	150	27,07	8,79	31,56	313,60	8/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	510	32	13	69	519	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1955	92	80	223	1977	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	25,45	205,68	18/1
	Чай с молоком	200	2,90	3,20	10,71	83,22	4/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	17	17	52	430	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	60	0,40	3,66	1,08	38,81	13/9
	Суп гречневый	180	5,94	7,88	17,06	162,81	60/2
	-Биточки из говядины	80	12,71	15,41	12,23	238,48	299/9
	Морковь в сметане*	150	3,13	8,26	16,24	151,77	25/1
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	180	0,43	0,11	16,44	68,45	14/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	26	37	88	789	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12	12	39	316	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	60	0,67	4,06	1,90	46,77	14/2
	Рыба отварная	80	15,79	5,89	0,62	118,66	256/9
	Картофель отварной с луком*	150	3,22	6,97	25,51	177,65	20/5
	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	3,24	12,96	/1
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	540	23	17	56	473	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2021	80	84	247	2059	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	16	53	408	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеной капусты	50	1,10	5,09	3,82	65,30	44/2
	Суп картофельный с мясными фрикадел	180	7,26	9,56	13,34	168,27	39/1
	Суфле из печени	80	15,42	9,66	5,38	170,04	20/3
	Картофельное пюре*	150	3,31	5,07	21,04	142,97	9/1
	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,07	19,64	81,82	2/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	32	31	88	758	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Зефир	50	0,40	0,00	39,25	158,60	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	6	5	68	338	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Сырники	150	30,87	9,28	20,80	290,12	3/3
	Сладкий молочный подлив из крахмала	40	1,32	1,44	6,72	45,11	8/3
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	36	11	59	483	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1995	87	63	281	2037	

Утверждаю:
Заведующий Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Вермешель в молоке	200	4,38	7,70	10,09	127,22	15/1
	Кофейный напиток с молоком *	200	3,51	3,58	13,70	101,04	10/3
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	10	12	45	329	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	112/3
	Суп рисовый с чесноком	180	5,65	7,72	18,70	166,72	60/2
	Азу с чесноком и картофелем	220	14,49	15,82	24,69	298,94	14/3
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	20	1,54	0,60	10,02	51,64	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	23	24	69	584	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Крендель в сахаре	70	6,03	5,54	41,03	238,10	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	11	48	340	
УЖИН			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Салат из зеленого горошка б/лука	60	1,80	4,12	3,77	59,28	34/7
	Омлет натуральный с маслом	105	11,07	15,79	2,04	194,47	110/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	465	17	20	37	402	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1915	62	68	211	1705	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	34721	1361	1275	4230	33826	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1929	76	71	235	1879	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		16	34	50	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребенка"

- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 7 Л.Л. Татарская "Кулинария и организация производства детского питания"
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.