

Выполнение норм по продуктам

МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Детсад Август 2025г. 21 дн., Склад 1 по нетто

Наименование	Нор	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	план	факт	потр	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	план	факт	потр	разн	проц
Хол-во питавшихся		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			99	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100					2099
Дрожжи хлебопекар	0.5	0.9	-	0.9	0.9	0.9	-	-	0.9	-	0.9	5	5.4	0.54	-	-	0.9	0.9	0.9	0.9	-	0.9	-	0.9	-	10.5	10.8	0.514	+0.3	103
Какао	0.6	-	-	3	-	-	-	-	1.2	-	-	6	4.2	0.42	3.3	-	-	1.2	-	1.2	-	-	1.2	-	-	12.6	12.3	0.585	-0.3	98
Картофель	140	180	237	72	276	72	72	222	60	139	92	1400	1422	142.2	140	212	83	72	72	203	237	132	215	65	72	2940	2925	139.2	-15	99
Кондитерские издел	20	20	30	-	-	20	20	32	-	30	-	200	152	15.2	32	50	-	-	-	20	16	-	50	30	57	420	407	19.38	-13	97
Кофейный напиток	1.2	-	2.7	-	2.8	2.8	-	2.8	-	-	2.5	12	13.6	1.36	-	2.5	-	-	3	-	2.5	-	-	2.8	-	25.2	24.4	1.161	-0.8	97
Крахмал	3	-	10	10	-	-	5	-	3	-	5	30	33	3.3	-	5	5	-	2	-	5	-	-	10	-	63	60	2.857	-3	95
Крупы (злаки) бобов	43	20	22	32	26	45	-	52	90	88	25	430	400	40	72	22	60	77	32	22	60	29	27	32	22	903	855	40.71	-48	95
Макаронные изделия	12	-	50	-	-	-	-	-	-	-	43	120	93	9.3	-	50	17	-	-	-	50	-	-	-	50	252	260	12.38	+8	103
Масло растительное	11	12	10	9	15	8	9	9	11	11	9	110	103	10.3	11	11	10	16	6	16	12	10	15	9	9	231	228	10.85	-3	99
Масло сливочное	21	25	22	24	17	17	11	19	29	22	21	210	207	20.7	20	22	22	28	17	19	19	24	19	19	18	441	434	20.66	-7	98
Молоко	450	402	330	507	446	471	190	445	515	330	455	4500	4091	409.1	512	420	380	470	395	485	438	381	445	500	450	9450	8967	427	-483	95
Мука пшеничная	29	46	8	55	40	50	4	-	38	5	74	290	320	32	3	3	88	32	38	30	7	62	-	48	7	609	638	30.38	+29	105
Мясо	55	23	83	-	83	23	87	83	23	23	83	550	511	51.1	87	83	23	-	68	83	140	23	83	23	83	1155	1207	57.47	+52	105
Напитки витаминиз	50	180	-	-	180	-	-	180	-	-	-	500	540	54	180	-	-	-	-	180	-	-	-	180	-	1050	1080	51.42	+30	103
Овощи	220	159	225	261	301	168	339	245	171	269	139	2200	2277	227.7	238	143	108	289	80	220	209	162	330	210	153	4620	4419	210.4	-201	96
Птица 1 кат.	24	-	-	126	-	-	-	-	130	-	-	240	256	25.6	-	-	126	-	-	-	-	116	-	-	-	504	498	23.71	-6	99
Рыба	37	-	71	-	71	-	82	62	-	62	-	370	348	34.8	98	71	-	62	-	-	71	-	62	-	82	777	794	37.80	+17	102
Сахар	30	26	26	46	24	35	30	23	37	31	33	300	311	31.1	21	21	41	39	43	26	24	32	25	39	19	630	641	30.52	+11	102
Сметана	11	15	15	10	18	50	-	7	10	5	-	110	130	13	17	15	10	14	-	10	5	10	-	10	10	231	231	11	0	100
Сок	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	1000	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	2100	2100	100	0	100
Соль	5	5.1	4.1	6.3	5.9	4.5	2.9	3.4	4.4	6.3	5.4	50	48.3	4.83	3.9	3.8	7.2	6.2	4.5	3.6	6.1	5.3	3.5	4	3.6	105	100	4.761	-5	95
Субпродукты	25	81	-	-	-	113	-	-	-	133	40	250	367	36.7	-	-	-	72	-	-	-	-	-	60	-	525	499	23.76	-26	95
Сухофрукты	11	15	-	-	15	-	10	10	18	10	15	110	93	9.3	-	15	10	45	-	15	15	15	-	-	14	231	222	10.57	-9	96
Сыр	6	6	6	20	-	10	-	10	-	11.5	11	60	74.5	7.45	-	6	-	-	-	10	10	-	9	-	10	126	119.5	5.690	-6.5	95
Творог	40	21	-	115	-	86	-	-	112	-	-	400	334	33.4	-	-	110	-	90	31	-	115	-	115	-	840	795	37.85	-45	95

Выполнение норм по продуктам
МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Детсад Август 2025г. 21 дн.,Склад 1 по нетто

Наименование	Нор	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	план	факт	потр	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	план	факт	потр	разн	проц
Фрукты	100	80	70	118	10	118	195	70	90	67	185	1000	1003	100.3	79	70	177	75	110	-	50	140	77	110	120	2100	2011	95.76	-89	96
Хлеб пшеничный	80	80	75	110	70	80	80	80	65	70	107	800	817	81.7	70	80	80	80	90	80	80	65	35	80	80	1680	1637	77.95	-43	97
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	40	50	50	50	500	490	49	40	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1050	1030	49.04	-20	98
Яйца	0.6	0.7	0.6	-	0.6	0.7	0.6	0.7	0.7	1.3	-	6	5.9	0.59	0.6	0.7	0.6	0.7	0.7	-	0.7	1.3	0.7	-	0.7	12.6	12.6	0.6	0	100
Яйцо	40	88	40	53	5	58	29	13	30	40	16	400	372	37.2	20	-	78	18	54	85	-	72	5	87	25	840	816	38.85	-24	97
Примерная стоимость дня	173.95	181.39	174.60	175.94	163.17											151.41	129.88	174.57	161.84	190.98	ИТОГО									
	159.99	149.49	174.26	156.72	177.96											172.29	179.83	150.49	181.47	162.19	197.64	3540.06								

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	421	10	14	43	338	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Щи со свежей капустой	180	5,97	9,65	13,88	166,12	56/3
	Бефстроганов из печени	100	15,27	8,24	8,24	168,15	21/3
	Картофельное пюре*	150	3,31	5,07	21,04	142,97	9/1
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	29	25	86	679	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Булочка творожная	70	9,64	4,37	35,05	218,09	53/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	15	9	43	310	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Омлет натуральный с маслом	105	11,07	15,79	2,04	194,47	110/1
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	485	17	21	53	465	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1916	71	68	236	1841	

Прием пищи	№ 25 «Родничок»	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
		НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
		Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
		Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
		Кофейный напиток без молока *	200	0,29	0,06	7,40	31,27	11/3
		Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	14	17	51	411	
10 Ч				0	0	0	0	
		Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
		ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД				0	0	0	0	
		Икра из баклажан	60	0,95	4,08	3,78	55,58	19/2
		Суп овощной	180	2,77	6,81	15,48	134,20	35/3
		Гуляш мясной	80	11,83	13,84	3,89	187,35	16/3
		Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
		*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
		Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	700	20	30	50	547	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
		Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
		Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	5	6	12	124	
УЖИН				0	0	0	0	
		Помидор порционный	60	0,66	0,12	2,28	12,84	84/1
		Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	16,50	6,62	31,70	252,32	114/2
		Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
		ИТОГО ЗА УЖИН	530	21	7	62	394	
		ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2031	60	60	186	1526	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
			0	0	0	0	
	Каша гречневая на молоке	200	7,15	8,43	22,65	195,09	4/1
	-Какао с молоком	180	3,92	3,97	13,46	105,25	416/9
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	415	13	17	52	412	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	60	0,42	0,06	1,14	6,78	86/1
	Суп с мучными клецками	180	3,77	5,68	21,50	152,11	37/1
	Суфле куриное	90	27,13	27,75	3,54	372,37	25/3
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Компот из свежих фруктов	180	0,21	0,12	14,50	59,99	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	38	39	75	809	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Хачапури	75	10,69	10,18	31,15	258,94	11/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	285	19	18	49	435	
УЖИН			0	0	0	0	
	Нектарин	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сладкий из джема	30	0,05	0,05	13,98	56,55	7/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	33	12	64	492	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1990	104	86	251	2198	

Прием пищи	№ 25 «Один чок»	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4				0	0	0	0	
ЗАВТРАК				0	0	0	0	
		Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	22,45	197,66	9/1
		-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
		Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	12	13	58	396	
10 Ч				0	0	0	0	
		Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
		ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД				0	0	0	0	
		Редис порционный	60	0,72	0,06	2,04	11,58	83/1
		Рассольник	180	5,98	9,72	17,41	180,82	50/2
		Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
		Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
		Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25	27	73	634	
ПОЛДНИК				0	0	0	0	
		Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
		Ватрушка с курагой	70	5,57	4,74	41,21	229,58	7/3
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10	9	61	367	
УЖИН				0	0	0	0	
		Салат из свеклы с чесноком	60	1,18	6,06	6,76	86,34	23/1
		Рыба, тушеная в сметане	70	12,12	2,73	4,78	92,05	139/1
		Рагу из овощей *	150	3,38	5,47	17,71	133,55	14/1
		Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
		ИТОГО ЗА УЖИН	510	20	15	57	441	
		ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1990	68	64	260	1888	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с сыром	40	4,88	3,53	15,42	112,97	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	421	20	19	56	473	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	60	0,33	4,02	2,45	47,28	9/4
	Борщ	180	6,02	9,69	16,12	175,63	25/3
	+Запеканка из печени с рисом	185	24,19	9,65	26,86	290,96	22/9
	Соус сметанный (сметана 10/15)	40	0,82	4,49	3,26	56,76	12/2
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	695	36	29	83	738	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Крендель в сахаре	70	6,03	5,54	41,03	238,10	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	10	49	330	
УЖИН			0	0	0	0	
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Творог, припущенный (запеченный) со с	120	19,23	10,05	8,62	201,82	14/1
	*Кисель из плодового или ягодного конц	180	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	440	24	11	44	374	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1906	91	70	243	1964	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша кукурузная на молоке	200	6,21	7,96	25,71	199,38	4/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	8	9	44	290	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	60	0,66	0,12	2,28	12,84	84/1
	Суп картофельный с мясными фрикадел	180	7,26	9,56	13,34	168,27	39/1
	Бигус с мясом	220	14,68	15,44	10,29	238,72	9/2
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	27	27	67	616	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Яблоко печеное с сахаром	80	0,35	0,35	13,61	59,03	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	6	6	21	161	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Мармелад	20	0,08	0,00	15,36	61,76	
	Салат из огурцов и помидоров	60	0,63	4,10	2,41	48,96	12/2
	Рыба запеченная в омлете *	100	16,97	10,81	3,30	178,43	11/9
	Кисель из отвара шиповника	180	0,38	0,14	18,83	78,09	28/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	23	16	74	526	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1940	64	57	218	1642	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша "Дружба"	200	6,28	8,10	25,77	201,18	2/1
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с сыром	40	4,88	3,53	15,42	112,97	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	14	15	56	412	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Свекла порционная	50	0,90	0,06	5,28	25,26	/1
	Суп гороховый	180	9,62	7,97	22,60	200,48	36/3
	Слоёные голубцы с мясом	220	14,66	16,88	15,81	273,80	31/2
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	28	26	67	614	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Вафли	32	0,90	1,06	24,74	112,03	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	262	8	8	36	252	
УЖИН			0	0	0	0	
	Рыбное суфле	80	12,11	6,03	1,49	108,49	110/2
	Картофель отварной с луком*	150	3,22	6,97	25,51	177,65	20/5
	Чай с шиповником	200	0,34	0,14	14,83	61,93	26/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	19	14	66	465	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1932	70	63	237	1793	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшённая молочная	200	7,26	8,53	26,72	212,65	5/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	13	17	59	434	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из тушеного перца	60	0,61	4,05	3,34	52,09	36/4
	Свекольник с яйцом	180	4,82	9,05	14,66	159,28	34/3
	Плов с курами	220	28,54	29,58	41,91	547,85	3/3
	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,07	19,64	81,82	2/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	38	44	105	970	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Булочка дорожная	60	4,04	7,10	34,11	216,47	451/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	9	12	54	354	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Запеканка из риса с творогом	150	19,31	9,24	25,56	262,58	6/3
	Сладкий молочный подлив из крахмала	40	1,32	1,44	6,72	45,11	8/3
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	25	11	61	445	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1940	85	84	290	2253	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша рисовая молочная	200	5,92	7,92	26,37	200,48	12/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	416	13	17	45	387	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Огурец порционный	60	0,42	0,06	1,14	6,78	86/1
	Суп сырный	180	8,79	10,79	18,06	204,34	18/5
	Сердце в соусе	80	0,66	5,22	3,28	62,68	26/3
	Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,60	5,61	34,33	218,15	1/1
	Компот из шиповника с лимоном	180	0,40	0,15	19,01	78,99	30/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	22	23	101	700	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	6	5	12	113	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	60	0,95	4,08	3,78	55,58	19/2
	Рыба под овощами	200	13,12	5,13	18,10	171,05	144/1
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	10,00	39,99	3/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	17	10	52	360	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1956	58	54	222	1610	

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	25,45	205,68	18/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	12	12	61	404	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп "Рябчик"	180	6,29	8,80	13,05	156,43	18/5
	Люля-кебаб	73	12,31	10,86	6,64	173,53	18/5
	Макаронные изделия с маслом	130	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Компот яблочный	180	0,18	0,18	14,39	59,90	1/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	613	23	25	59	552	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Гренки с сыром	40	5,34	5,37	15,78	132,75	/1
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	11	11	28	256	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Икра из свежих овощей	60	1,14	4,20	5,35	63,59	47/5
	пирог с печенью	140	16,56	10,76	59,04	399,21	38/1
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	22	15	107	653	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1893	68	64	267	1915	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
-Какао с молоком	200	3,92	3,97	13,46	105,25	416/9
Батон к Чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	13	13	53	378	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД		0	0	0	0	
Свекла порционная	50	0,90	0,06	5,28	25,26	/1
Щи из свежей капусты без картофеля	180	4,58	8,96	5,05	118,99	55/1
Суфле мясное (мясо-филе)	85	15,44	17,70	2,25	229,99	24/3
Пюре из гороха с маслом	150	12,42	6,11	25,54	206,81	7/1
Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
ИТОГО ЗА ОБЕД	695	37	34	66	722	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
Вафли	32	0,90	1,06	24,74	112,03	
Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	262	7	8	32	232	
УЖИН		0	0	0	0	
-Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,54	6,07	2,33	66,16	33/3
Рыба отварная	80	15,79	5,89	0,62	118,66	256/9
Картофель в сметане*	150	3,64	5,66	27,04	173,65	24/1
Чай с лимоном	180	0,09	0,01	10,30	41,64	19/3
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ИТОГО ЗА УЖИН	520	24	18	65	517	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2007	82	74	228	1899	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	24,48	196,15	13/1
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	441	13	17	55	426	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп овощной	180	2,77	6,81	15,48	134,20	35/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Бефстроганов из мяса	100	11,93	14,84	3,95	197,05	19/3
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	19	27	58	548	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Зефир	50	0,40	0,00	39,25	158,60	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	6	5	68	338	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	60	0,67	4,06	1,90	46,77	14/2
	Рыба, тушеная с картофелем	200	14,28	5,40	23,84	201,06	141/1
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	19	10	50	365	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1971	58	58	243	1727	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Вермешель в молоке	200	4,38	7,70	10,09	127,22	15/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	421	12	13	34	303	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	3,60	5,39	22,59	153,13	47/1
	Суфле куриное	90	27,13	27,75	3,54	372,37	25/3
	Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,60	5,61	34,33	218,15	1/1
	Компот из яблок с лимоном	180	0,22	0,17	16,11	66,82	17/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	43	45	105	993	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	12	10	54	352	
УЖИН			0	0	0	0	
	Абрикосы	50	0,45	0,05	4,50	20,25	
	Вареники ленивые	150	27,07	8,79	31,56	313,60	8/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Кисель из отвара шиповника	180	0,38	0,14	18,83	78,09	28/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	32	13	84	581	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	2001	100	80	289	2279	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	13	16	54	412	
10 Ч		0	0	0	0	
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД		0	0	0	0	
-Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,54	6,07	2,33	66,16	33/3
Борщ	180	6,02	9,69	16,12	175,63	25/3
Печень в сметанном соусе	80	16,57	8,54	7,11	171,55	39/0
Каша перловая рассыпчатая	150	5,17	4,96	36,88	212,74	3/1
-Компот из сушеных фруктов	180	1,03	0,21	10,02	46,13	394/9
Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	33	31	98	801	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
Ватрушка с яблоком	75	4,36	5,42	31,44	191,91	8/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	10	11	39	293	
УЖИН		0	0	0	0	
Нектарин	50	0,45	0,05	4,75	21,25	
Рыбное суфле	80	12,11	6,03	1,49	108,49	110/2
Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
Чай сладкий	180	0,00	0,00	10,00	39,99	3/3
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ИТОГО ЗА УЖИН	510	19	11	50	375	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	2000	75	69	252	1931	

Утверждаю:

Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша рисовая молочная	200	5,92	7,92	26,37	200,48	12/1
	-Кофейный напиток без молока *	200	0,32	0,06	7,53	31,93	11/3
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	9	9	55	334	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидор порционный	60	0,66	0,12	2,28	12,84	84/1
	Суп картофельный с мясными фрикадел	180	7,26	9,56	13,34	168,27	39/1
	Котлеты из говядины **	50	3,85	4,25	3,45	67,43	/1
	Компот лимонный	180	0,14	0,02	14,42	58,37	16/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	520	16	15	59	436	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Булочка дорожная	60	4,04	7,10	34,11	216,47	451/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	10	14	36	314	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Запеканка с фруктами и творогом	150	21,94	8,98	21,22	253,40	2/5
	Сладкий молочный подлив из крахмала	40	1,32	1,44	6,72	45,11	8/3
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	28	11	65	470	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1770	63	49	227	1603	

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с сыром	40	4,88	3,53	15,42	112,97	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	15	15	54	413	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	60	0,33	4,02	2,45	47,28	9/4
	Щи со свежей капустой	180	5,97	9,65	13,88	166,12	56/3
	Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25	31	84	716	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Ватрушка с творогом	75	10,55	6,10	28,89	212,50	8/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	15	11	48	350	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	60	0,95	4,08	3,78	55,58	19/2
	Конфеты шоколадные	20	0,39	0,40	2,72	16,03	
	Омлет натуральный с маслом	105	11,07	15,79	2,04	194,47	110/1
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	16	21	36	395	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1900	72	78	234	1924	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	205	8,19	5,86	39,29	242,64	199/9
	-Кофейный напиток с молоком	200	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	Батон с маслом сливочным и сыром	41	3,87	6,10	15,49	132,24	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	15	15	70	472	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из свежих овощей	60	1,14	4,20	5,35	63,59	47/5
	Суп гороховый	180	9,62	7,97	22,60	200,48	36/3
	-Говядина тушеная с томатным пюре	80	22,47	21,66	3,30	298,02	371/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Кисель из сухих фруктов	180	0,38	0,07	13,01	54,23	12/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	38	39	69	778	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Вафли	16	0,45	0,53	12,37	56,02	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	246	6	5	25	170	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	60	0,40	3,66	1,08	38,81	13/9
	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	16,50	6,62	31,70	252,32	114/2
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	510	21	11	60	420	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2002	80	70	236	1891	

Утверждаю:
Заведующий Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша пшеничная молочная	200	6,91	7,99	25,03	199,67	8/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	Батон с маслом сливочным и джемом	40	1,94	4,38	18,51	121,10	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	9	12	47	333	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из сладкого перца	60	0,33	4,02	2,45	47,28	9/4
	Суп с мучными клецками	180	3,77	5,68	21,50	152,11	37/1
	*Сложный гарнир	150	3,21	5,44	15,14	122,30	17/1
	Куры порционные	80	21,69	18,68	1,04	259,03	15/3
	Компот из апельсинов, сухофруктов или	180	0,43	0,11	16,44	68,45	14/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	33	35	82	778	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Крендель в сахаре	70	6,03	5,54	41,03	238,10	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	11	48	340	
УЖИН			0	0	0	0	
	Фрукт *	60	0,65	0,25	9,40	42,45	-
	Пудинг творожный с курагой (изюмом)	150	28,43	11,23	20,57	297,04	9/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	Чай без сахара	180	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	33	15	59	508	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1970	87	74	247	2009	

Утверждаю:
Заведующий

Т.А. Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша манная молочная	200	6,44	7,90	24,21	193,74	7/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с маслом сливочным	35	2,29	4,50	15,49	111,56	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12	16	53	406	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свеклы с сыром	60	3,12	5,44	4,38	78,95	32/9
	Суп рисовый с чесноком	180	5,65	7,72	18,70	166,72	60/2
	Жаркое по-домашнему	220	14,40	15,83	25,11	300,38	6/3
	Компот из свежих фруктов	180	0,21	0,12	14,50	59,99	33/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	27	31	88	735	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Зефир	50	0,40	0,00	39,25	158,60	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	6	5	68	338	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из редиса с маслом	60	0,67	4,06	1,90	46,77	14/2
	Котлеты (биточки) рыбные	70	14,83	6,11	3,40	127,79	134/1
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	3,01	12,05	6/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	19	15	18	275	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1965	65	66	238	1804	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Каша "Дружба"	200	6,28	8,10	25,77	201,18	2/1
	Батон с джемом	40	2,27	0,89	21,01	101,13	/0
	-Кофейный напиток с молоком	180	2,95	2,94	14,81	97,52	414/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	421	17	17	62	463	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Суп картофельный с болгарским перцем	180	4,61	6,86	12,21	129,06	46/4
	Капуста тушеная с томатом*	150	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Суфле из печени	80	15,42	9,66	5,38	170,04	20/3
	Витаминизированный напиток 180	180	0,00	0,00	2,92	11,66	/1
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	27	22	55	528	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Булочка домашняя	70	6,19	5,16	36,82	218,35	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12	12	39	316	
УЖИН			0	0	0	0	
	Пряник "Северный"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Фрукт *	50	0,65	0,25	9,40	42,45	-
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	18,61	288,82	10/3
	Подлив сметанный сладкий	40	0,59	3,48	4,51	51,69	10/2
	*Кисель из плодового или ягодного конц	200	0,11	0,08	1,69	7,88	25/3
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	520	33	15	59	508	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1931	90	67	226	1865	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	22,45	197,66	9/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,70	13,27	100,34	7/3
	Батон с сыром	40	4,88	3,53	15,42	112,97	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	15	16	51	411	
10 Ч			0	0	0	0	
	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,94	49,76	
	ИТОГО ЗА 10 Ч	100	1	0	12	50	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Редис порционный	60	0,72	0,06	2,04	11,58	83/1
	Борщ	180	6,02	9,69	16,12	175,63	25/3
	Макаронные изделия с маслом	150	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Гуляш мясной	100	11,83	13,84	3,89	187,35	16/3
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	23	29	56	575	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Вафли	32	0,90	1,06	24,74	112,03	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	262	6	6	37	226	
УЖИН			0	0	0	0	
	Банан	70	1,05	0,07	13,44	58,59	
	Икра кабачковая	60	0,60	4,18	3,43	53,62	2/2
	Рыба запеченная в омлете *	100	16,97	10,81	3,30	178,43	11/9
	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,02	0,07	3/3
	Мармелад	25	0,10	0,00	19,20	77,20	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
	ИТОГО ЗА УЖИН	505	23	15	64	485	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2027	67	66	220	1746	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	41038	1579	1422	5052	39309	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1954	75	68	241	1872	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		16	33	51	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

0

1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.

- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь
- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 9 Учреждением Российской Академии медицинских Наук Научноисследовательский институт питания РАМН ,
Директор Тутельян В.А.

Утверждаю:
Заведующий

Т.А.Невьянцева

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ ДС № 25 "Родничок"

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА 0 ДЕНЬ	0	0	0	0	0	